

DR.S.SUNDER M.D

Physical Medicine & Rehabilitation

Founder & Managing Trustee, Freedom Trust



DR.SUNDER receiving the **PRESIDENTS NATIONAL AWARD** for **BEST INDIVIDUAL** and **TANKER - NATIONAL AWARD** for his outstanding service to the disabled community

ADDRESS: Flat 9, Block D1, Anand Apartments, No.50, L.B. Road, Thiruvannamiyur, Chennai, Tamil Nadu - 600041

Contact No: +91-9940022234, 044-4331 3333

Email: freedomtrust@gmail.com **Website:** <http://www.freedomtrustchennai.org>

INDEX

S.NO	CONTENTS
1	ABOUT DR.S.SUNDER
2	POSITIONS HELD
3	AWARDS RECEIVED
4	SOCIAL SERVICE AFTER A DISASTER – DR.SUNDER’S WORK IN GUJARAT AFTER THE QUAKE
5	ABOUT FREEDOM TRUST
6	CAMPS ORGANISED
7	PROFESSIONAL SERVICES OFFERED - ORGANISATIONS
8	GRAM VIKALANG PUNARJANMAM
9	WALK INDIA
10	SHISHU PUNARJANMAM (DARSHAN ART GALLERY)
11	APPLIANCE BANK
12	RESEARCH
13	ACADEMICS
14	AUTHOR OF BOOKS
15	REHABASICS – TRAINING
16	PAPER CUTTINGS

ABOUT DR.SUNDER - 'THE MEDICAL TRAILBLAZER'

Dr.Sunder holds an MD Degree in Physical Medicine & Rehabilitation awarded by the Tamilnadu DR.MGR Medical University. After his M.B.B.S from Stanley Medical College in 1984, Dr.Sunder did his Post Graduate Diploma in Physical Medicine and Rehabilitation from the Madras Medical College at the premier Government Institute of Rehabilitation Medicine, Chennai. He is one of the few practitioners of this rare specialty. Physical medicine deals with the management of musculoskeletal and neurological disorders with physical methods of treatment. Biomechanics, and prescription of calipers and artificial limbs form important components of management in the field of Rehabilitation which deals with the medical management of the handicapped.

FOUNDER / MEDICAL DIRECTOR



FREEDOM TRUST

Prem Center for Physiotherapy and Rehabilitation Medicine

Prem Inpatient Rehabilitation center

Prem Home Physiocare

Prem Center for Positive Health

Prem Ergonomic solutions



AWARDS FOR SOCIAL SERVICE

National Award For Best Individual – Social Service 2008

State Award For Social Service ‘Best Doctor’ 2007

IMA BEST DOCTOR AWARD 2015

Tanker Foundation’s Love For Service Award 2014

Canara Bank Founder’s Day Award For Excellence In Social Service – Nov 2013

DARE Award Of Excellence In Social Service 2013

Vishishta Award Instituted By Sudesi Magazine

Magazine Chellamey – ‘The Role Model’ Award For Doctors - 2016

Best Rotarian Award For The Year 2012-13

Certificate Of Merit From “Americares”

Entrepreneur Award From Swadeshi Jagran Manch On 4th Nov 2012

Rajah Sir Muthiah Chettiar Award - 2011

CITATION From “Maithri” In Recognition Of Services Rendered 2006

JAN SEVA Award For Social Service Given By Kanchi Kamakoti Peetam 2007

Vocational Excellence Award From Rotary Club Of Mambalam, Chennai, 2009

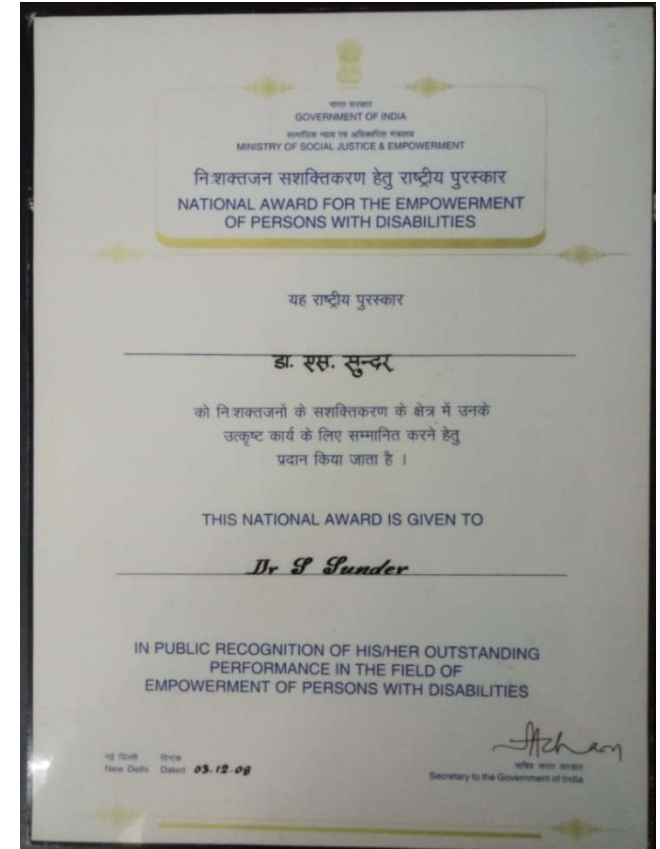
Award From TAMBRAS June 2005 VAIDYA SASTRA PARANGATHA SANGEETHA KALAMANI

Dr.K.S.Sanjivi Award – July 2005 – Awarded By Confederation Of Indian Organizations For Service And Advocacy

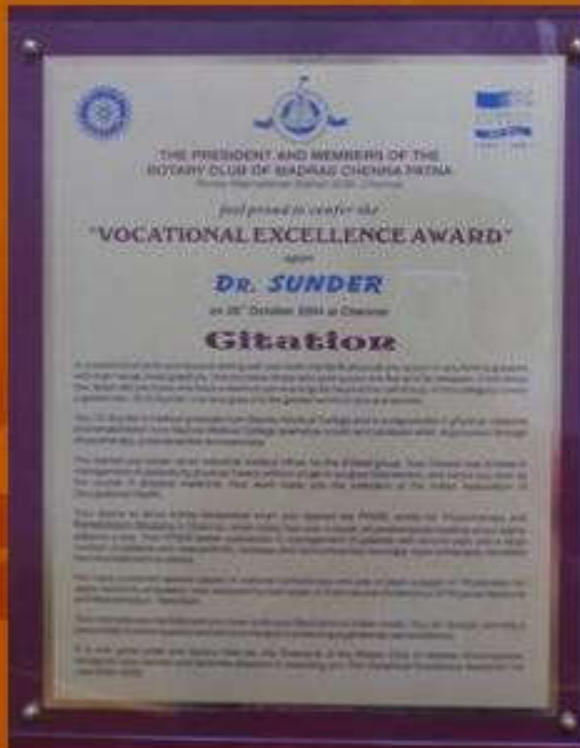


TANKER - NATIONAL AWARD - 2014 FOR SOCIAL SERVICE

NATIONAL AWARD



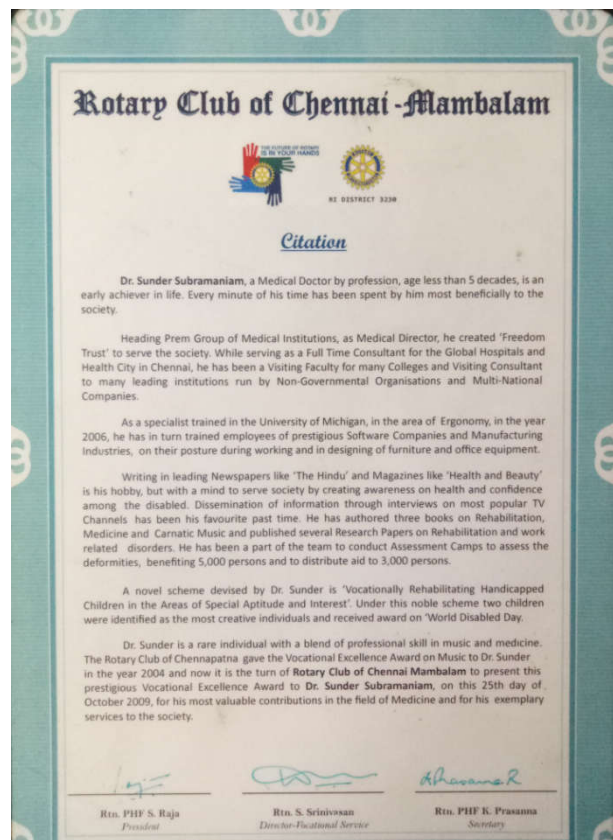
**DR. SUNDER RECEIVING THE COVETED PRESIDENTS NATIONAL AWARD IN 2008
FOR HIS OUTSTANDING CONTRIBUTION TO THE DISABLED COMMUNITY**



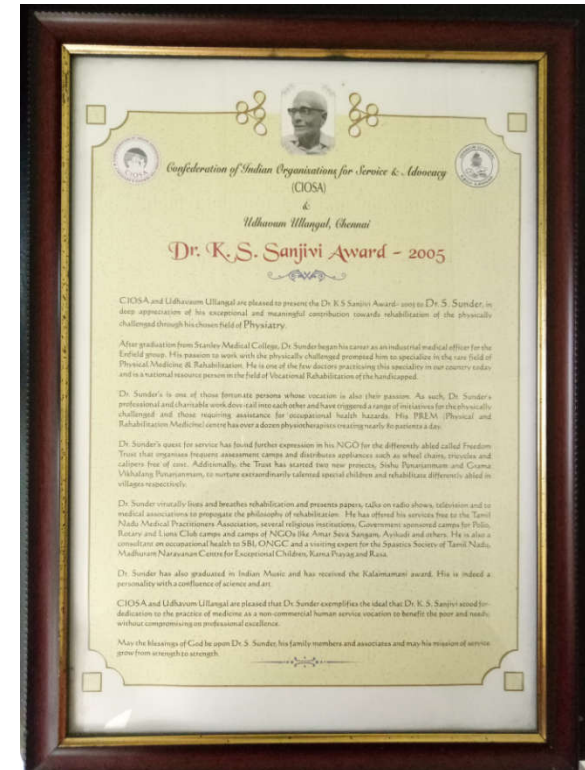
**Dr.SUNDER RECEIVING THE VOCATIONAL EXCELLENCE AWARD
FROM ROTARY CLUB OF MADRAS CHENNAIPATNA**



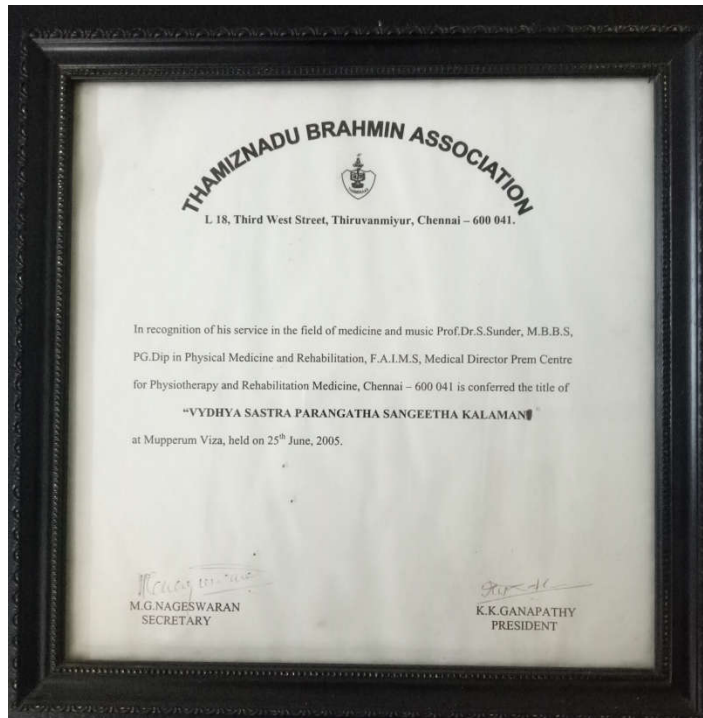
**THE MAGAZINE CHELLAMEY SELECTS DR.SUNDER FOR
THE “ROLE MODEL AWARD” FOR DOCTORS**



**DR.S.SUNDER RECEIVING VOCATIONAL EXCELLENCE AWARD
FROM THE ROTARY CLUB OF CHENNAI MAMBALAM**



DR.SUNDER RECEIVING THE DR.SANJEEVI CIOA AWARD FROM – DR.NANJUNDA RAO



DR.SUNDER RECEIVING THE “VAIDYA SASTRA PARANGATHA SANGEETHA KALAMANI” TITLE INSTITUTED BY TAMBRAS IN RECOGNITION OF HIS CONTRIBUTION TO THE FIELDS OF MEDICINE AND MUSIC



THE MAGAZINE “SUDESI” CONFERS THE VISHISHTA AWARD ON DR.S.SUNDER



FREEDOM TRUST WINS KUMARARAJAH MUTHIAH CHETTIAR AWARD FOR BEST INSTITUTION SERVING THE DISABLED – 2011 FROM RAJA SRI M.A.M. RAMASWAMY



**DARE SOCIAL AWARD FROM
MRS.B.VALARMATHY MINISTER FOR SOCIAL
WELFARE, GOVT.OF TAMILNADU**

**JAN SEVA AWARD GIVEN BY THE
KANCHI KAMAKOTI PEETAM**

THE “BEST DOCTOR” – STATE AWARD – 2007



**DR.S.SUNDER RECEIVING THE “BEST DOCTOR” – STATE AWARD – 2007
FROM THE CHIEF MINISTER OF TAMILNADU**

PROFESSIONAL SERVICES OFFERED TO THE FOLLOWING ORGANISATIONS

DR.S.SUNDER – PROJECT DIRECTOR POLARIS ABHIYAN

The district of Kutch was devastated by a killer quake of 7.9 magnitude on 26th January 2001, This was one of the worst earthquakes in the history of the world, responsible for more than 30,000 deaths and 167,000 people injured.



On 4TH February 2002, following an agreement between Ullas Trust and Kutch Navnirman Abhiyan, a team comprising of a physiatrist [Dr. Sunder], senior occupational therapists, one social worker, and one physical therapist conducted rehabilitation camps in rural villages of Kutch district.

Picture shows Dr.Sunder inspecting special earthquake resistant
HOMES FOR PARAPLEGICS in BHUJ AND BHACHAU



REHABILITATION IN GUJARAT

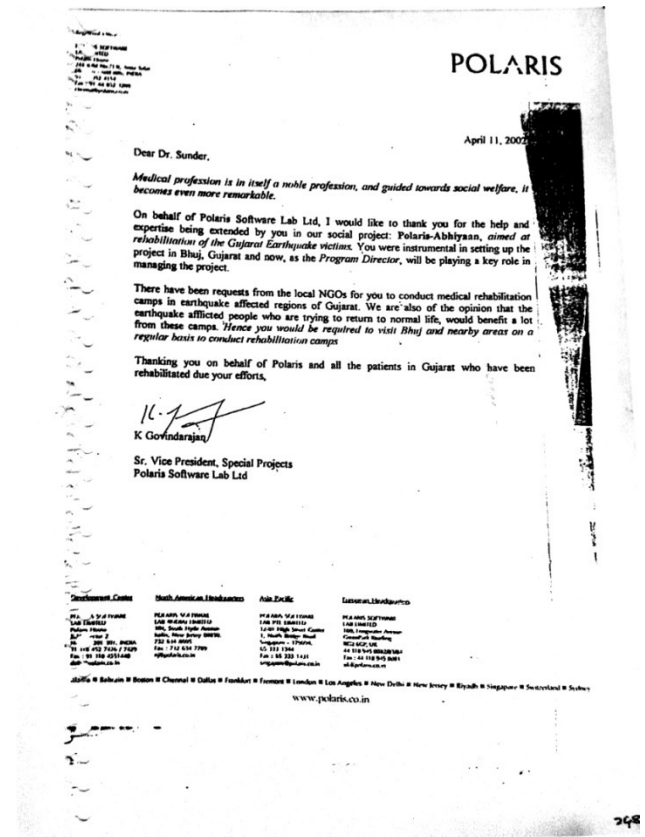
Visits by Physiatrist Dr.Sunder every three months for training, organizing camps for the disabled, CBR work and coordination among various agencies involved in rehabilitation work.



Camps For The Disabled



Examining A Patient



ABOUT FREEDOM TRUST

Dr. S. Sunder, instituted a charitable trust in the year 1997, commemorating the 50th year of our independence under the name of “**FREEDOM TRUST**” [Foundation for the Rehabilitation, Education and Empowerment of the Disabled of Madras] with a desire to promote, perform and carry out various charitable objectives for the welfare of economically backward disabled persons and to improve their living conditions.

ACTIVITIES OF THE TRUST

GRAMA VIKALANG PUNARJANMAM - Appliances and aids donated to disabled individuals

SISHUPUNARJANMAM Extending scholarship & training to special children with extraordinary talents in arts

Conducting one day workshop on rehabilitation every year titled “ **REHABASICS**”

Donating artificial limbs [prosthesis] under the **WALK INDIA SCHEME**.

Training to professionals in the field of rehabilitation

Setting up an appliance bank

CAMPS ORGANIZED - ASSESSMENT

S.NO	DATE	VENUE	NO. OF BENEFICIARIES	NATURE OF CAMP
1	9.2.1997	Kelambakkam, Chennai	41	Assessment
2	15.6.1997	Chromepet, Chennai	10	Assessment
3	20.9.1997	Kesavaperumalpuram, Chennai	10	Assessment
4	1.8.1998	Prem Center, Diabetes camp	67	Assessment
5	28.3.1999	Zohra Madhani Hospital, Chennai	44	Assessment
6	10.6.2000	Amar Seva Sangam	34	Assessment
7	6.8.2000	Prem Center, Chennai	23	Assessment
8	10.3.2001	Zohra Madhani Hospital, Chennai	38	Assessment
9	15.7.2001	Prem Center, Chennai	28	Assessment
10	10.3.2002	Spastic Society of Tamilnadu	33	Assessment
11	9.3.2003	Vasudevanpattu,Thiruvannamalai	26	Assessment
12	10.1.2004	Spastic Society of Tamilnadu,	112	Assessment
13	25.4.2004	Prem Center,	15	Assessment
14	14.11.2004	Sishupunarjanmam	35	Assessment
15	16.11.2004	Sishupunarjanmam	100	Assessment

S.NO	DATE	VENUE	NO. OF BENEFICIARIES	NATURE OF CAMP
16	23.11.2004	Sishupunarjanmam	20	Assessment
17	21.11.2004	Pillaipakkam, Sripermbudur	29	Assessment
18	27.11.2004	Padiyanallur, Red Hills	133	Assessment
19	17.4.2005	Amar Seva Sangam	22	Assessment
20	9.10.2005	Kilachery	27	Assessment
21	30.4.2006	Theni, Madurai	207	Assessment
22	11.7.6002	Madhuram Narayan Center, Chennai	20	Assessment
23	8.8.2006	Spastic Society of Tamilnadu, Chennai	64	Assessment
24	30.8.2006	Surgical camp, PIRC	3	Surgery
25	5.11.2006	Acharapakkam, Melmaruvattur	116	Assessment
26	4.2.2007	Vallam,Chingelpet	130	Assessment
27	11.4.2007	Surgical camp, PIRC	17	Surgical
28	13.4.2007	Sachidananda Ashram	10	Assessment
29	6.5.2007	Vallam, Chinglepet	36	Assessment
30	27.5.07	Theni	138	Assessment

S.NO	DATE	VENUE	NO. OF BENEFICIARIES	NATURE OF CAMP
31	11.8.07	Ramanathapuram	50	Assessment
32	11.11.07	Nagari	200	Assessment
33	3.12.07	Chennai	330	Rehabasics
34	22.2.08	Mahabalipuram, Chingelpet	150	Assessment
35	24.6.08	Madhuram Narayan Center & Spastn	71	Assessment
36		Amar Seva Sangam	25	
37	6.12.08	Global hospital Perumbakkam	135	Assessment
38	27.6.09	Vasudevanpattu	10	Assessment
39	15.8.09	Thiruvalampozhil	65	Assessment
40	24.10.09	Paadiyanallur, Red Hills	66	Assessment
41	7.2.10	Ranipet	202	Assessment
42	22.6.10	MV Diabetic Center	8	Assessment
43	18.7.10	Amar Seva Sangam	40	Assessment
44	15.9.10	Artificial limb assessment camp, Prem Center	5	Assessment
45	17.9.10	Rajapalayam	305	Assessment

S.NO	DATE	VENUE	NO. OF BENEFICIARIES	NATURE OF CAMP
46	17.11.10	Ganapathy Sachidananda Ashram	151	Assessment
47	13.2.11	Chinmaya Mission, Thamaraipakkam	28	Assessment
48	3.4.11	Porur, Rotary club	59	Assessment
49	19.6.11	Bodinayakanur	87	Assessment
50	20.6.11	Periyakulam	85	Assessment
51	30.7.11	Amar Seva Sangam	20	Assessment
52	20.11.11	Nadupazhani	35	Assessment
53	18.12.11	Acharapakkam	40	Assessment
54	24.2.12	Global Hospitals, Chennai	90	Assessment
55	25.2.12	Global Hospitals	95	Assessment
56	5.5.12	Chidambaram	62	Assessment
57	7.7.12	Rajapalayam	78	Assessment
58	5.11.12	Prem Centre, Chennai	10	Assessment
59	28.10.12	Tirunelveli	130	Assessment
60	5.11.12	Artificial limb camp	7	Assessment

S.NO	DATE	VENUE	NO. OF BENEFICIARIES	NATURE OF CAMP
61	27.1.13	Tuticorin	131	Assessment
62	2.3.13	Villupuram	120	Assessment
63	17.3.13	Kotagiri	90	Assessment
64	8.9.13	Theni	208	Assessment
65	12.9.13	Thamaraipakkam	21	Assessment
66	15.9.13	Killai	18	Assessment
67	20.10.13	Kamarajapuram, Chennai	17	Assessment
68	17.11.13	Virudhunagar	177	Assessment
69	2.12.13	Kallidaikuruchi	25	Assessment
70	18.1.14	Pattabhiram , Chennai	20	Assessment
71	12.3.14	Chidambaram	31	Assessment
72	20.7.14	Amar Seva Sangam	62	Assessment
73	31.7.14	Padianallur	73	Assessment
74	31.8.14	Polambakkam	25	Assessment
75	9.10.14	Spastn Royapuram,	14	Assessment

S.NO	DATE		VENUE	NO. OF BENEFICIARIES	NATURE OF CAMP
76	19.10.14		Neyveli	158	Assessment
77	20.10.14		Ayanavaram	20	Assessment
78	26.10.14		Virudunagar	198	Assessment
79	10.11.14		CP Clinic Freedom Trust	4	Assessment
80	25.11.14		Madhuram Narayan Centre	18	Assessment
81	30.11.14		Erode	34	Assessment
82	11.2.15		Tuticorin	82	Assessment
83	14.2.15		Trichi	30	Assessment
84	15.2.15		Parukkal	54	Assessment
85	14.3.15		Tirunelveli	40	Assessment
86	24.2.15		Perambakkam	40	Assessment
87	15.5.15		Villupuram	38	Assessment
	15.5.15		Villupuram	38	Assessment
	9.7.15		MV Diabetic Centre	10	Assessment
	19.7.15		Dalavaipuram	82	Assessment

S.NO	DATE	VENUE	NO. OF BENEFICIARIES	NATURE OF CAMP
94	9.8.15	Saligramam	75	Assessment
96	23.8.15	Amar Seva Sangam	60	Assessment
98	25.9.15	Spastic Society of Trichirapalli	80	Assessment
99	23.1.16	Jayendra Golden Jubilee School, Tirunelveli	64	Assessment
100	21.2.16	Pallikaranai, Seva Bharathi	52	Assessment
101	5.3.16	Tuticorin, Lucia Society	137	Assessment
102	8.3.16	Don Gunella School,Poonamallee	100	Assessment
103	14.5.16	Freedom Trust Office Limb Assessment camp	13	Assessment
104	4.8.16	Spastic Society of Taramani	83	Assessment
105	18.9.16	Tiruvotriyur	56	Assessment
106	22.10.16	Spastic Society of Trichirapalli	100	Assessment
107	8.1.17	Tirunelveli Sankara School	70	Assessment
108	9.1.17	Lucia Society	137	Assessment
109	6.3.17	Ranipet	70	Assessment

CAMPS ORGANIZED - DISTRIBUTION

S.N O	DATE	VENUE	NO. OF BENEFICIARIES	NATURE OF CAMP
1	17.5.1997	Kelambakkam, Chennai	41	Distribution
2	2.10.1997	Kesavaperumalpuram, Chennai	10	Distribution
3	24.10.2000	Ramanakendra, Chennai	22	Distribution
4	3.12.2000	Chennai	20	Distribution
5	4.1.2001	Chennai	22	Distribution
6	28.5.2001	Ramanakendra, Chennai	20	Distribution
7	8.7.2001	, Chennai	35	Distribution
8	23.5.2002	Free Mason's Hall, Chennai	30	Distribution
9	20.5.2003	Vasudevanpattu,Thiruvannamalai	26	Distribution
10	20.2.2004	Spastic Society of Tamilnadu, Chennai	53	Distribution
11	19.3.2004	Free Mason's Hall, Chennai	45	Distribution
12	26.2.2004	Spastic Society of Tamilnadu, Chennai	14	Distribution
13	28.6.2004	Sachidananda Ashram	52	Distribution
14	26.1.2005	Pillaipakkam, Sripermbudur	26	Distribution
15	25.3.2005	Padiyanallur, Red Hills	52	Distribution

S.NO	DATE	VENUE	NO. OF BENEFICIARIES	NATURE OF CAMP
16	3.7.2005	Amar Seva Sangam	22	Distribution
17	23.12.2005	Kilachery	25	Distribution
18	26.7.2006	Free Mason's Hall, Chennai	19	Distribution
19	26.8.2006	, Chennai	19	Distribution
20	30.8.2006	Surgical camp, PIRC	3	Surgery
21	12.9.2006	Spastic Society of Tamilnadu, Chennai	39	Distribution
22	23.9.2006	Bodinayakanur,	48	Distribution
23	23.9.2006	Theni,	154	Distribution
24	5.11.2006	Acharapakkam, Melmaruvatnur	116	Assessment
25	9.12.2006	Acharapakkam, Melmaruvathur	70	Distribution
26	24.3.2007	Vallam,Chingelpet	68	Distribution
27	12.8.07	Theni	60	Distribution
28	1.10.07	Ramanathapuram	50	Distribution
29	13.1.08	Nagari	69	Distribution
30	15.3.08	Lodge Ramprasad	35	Distribution

S.NO	DATE	VENUE	NO. OF BENEFICIARIES	NATURE OF CAMP
31	25.5.08	Thiruvanmiyur	15	Distribution
32	6.7.08	German Hall, T Nagar, Chennai	18	Distribution
33	17.9.08	Youth Hostel Indra Nagar, Chennai	48	Distribution
34	21.9.08	Amar Seva Sangam, Ayikudi	21	Distribution
35	27.12.08	, Chennai	21	Distribution
36	21.1.09	Youth Hostel, Indira Nagar, Adyar, Chennai	25	Distribution
37	1.3.09	Global Hospitals	27	
38	12.7.09	Vasudevanpattu	5	Distribution
39	3.09.09	Thiruvaiyaru	31	Distribution
40	28.11.09	Valluvarkottam	54	Distribution
41	21.3.2010	Ranipet	147	Distribution
42	24.6.10	MV at Lodge Ramprasad	8	Distribution
43	22.8.10	Amar Seva Sangam	29	Distribution
44	22.9.10	Artificial limb distribution, Lodge Ramprasad	5	Distribution
45	14.11.10	Rajapalayam	153	Distribution

S.NO	DATE	VENUE	NO. OF BENEFICIARIES	NATURE OF CAMP
45	14.11.10	Rajapalayam	153	Distribution
46	12.12.10	Lodge Ramprasad	128	Distribution
47	20.3.11	Thamaraipakkam	28	Distribution
48	27.5.11	Porur	37	Distribution
48	31.7.11	Bodinayakanur	54	Distribution
49	31.7.11	Periyakulam	45	Distribution
50	11.9.11	Amar Seva Sangam	10	Distribution
51	5.1.2012	Nadupazhani	23	Distribution
52	29.1.12	Acharapakkam	24	Distribution
53	23.3.12	Adyar,Chennai	92	Distribution
54	25.3.12	Tirutani	72	Distribution
55	17.6.12	Chidambaram	53	Distribution
56	16.9.12	Dhalavaipuram	63	Distribution
57	24.11.12	Lodge Ramprasad, Chennai	10	Distribution
58	24.12.12	Tirunelveli	95	Distribution
59	24.3.13	Tuticorin	110	Distribution
60	21.4.13	Villupuram	95	Distribution

S.NO	DATE	VENUE	NO. OF BENEFICIARIES	NATURE OF CAMP
61	25.5.13	Kotagiri	26	Distribution
62	2.10.13	Thamaraipakkam	21	Distribution
63	27.10.13	Killai	15	Distribution
64	14.11.13	Tapovan	16	Distribution
65	16.11.13	Theni	145	Distribution
66	3.12.13	Virudunagar	146	Distribution
67	11.1.14	Kallidaikuruchi	25	Distribution
68	4.2.14	Pattabhiram, Chennai	15	Distribution
69	23.3.14	Chidambaram	28	Distribution
70	20.7.14	Kamarajapuram	4	Distribution
70	15.8.14	Amar Seva Sangam	35	Distribution
71	7.9.14	Padianallur	71	Distribution
72	12.10.14	Polambakkam	21	Distribution
73	17.10.14	Valluvarkottam	20	Distribution
74	24.10.14	Lodge Ramaprasad	25	Distribution
75	23.11.14	Neyveli	107	Distribution

S.NO	DATE	VENUE	NO. OF BENEFICIARIES	NATURE OF CAMP
76	21.12.14	Data telesys	18	Distribution
77	28.12.14	Virudunagar	132	Distribution
78	25.1.15	Erode	27	Distribution
79	15.3.15	Tuticorin	64	Distribution
80	22.3.15	Parukkal	75	Distribution
81	22.3.15	Trichi	26	Distribution
82	26.4.15	Tirunelveli	60	Distribution
83	6.6.15	Perambakkam	68	Distribution
84	14.6.15	Villupuram	125	Distribution
85	25.7.15	MV Diabetic entre	10	Distribution
86	22.8.15	Dalavaipuram	47	Distribution
87	23.9.15	Lodge ramaprasad	70	Distribution
88	2.10.15	Amar Seva Sangam	60	Distribution
89	27.10.15	Kotagiri	12	Distribution
90	31.10.15	Trichirapalli, Sethurapatti	61	Distribution

S.NO	DATE	VENUE	NO. OF BENEFICIARIES	NATURE OF CAMP
91	3.12.15	Chennai Flood relief camp- Ennore,Jafferkhanpet, Cheshire Homes	40	Distribution
92	10.1.16	Flood relief camp, Vyasarpadi	140	Distribution
93	20.3.16	Don Gunella School, Poonamallee	81	Distribution
94	20.3.16	Seva Bharathi	48	Distribution
95	27.3.16	Lucia Society	121	Distribution
96	17.9.16	(Lodge Ramprasad) Spastn, MNC	75	Distribution
97	23.10.16	Tiruvotriyur	56	Distribution
98	21.11.16	Spastn Trichirapalli	85	Distribution
99	6.1.17	Cavinkare, Mylambadi	100 limbs	Distribution
100	14.2.17	Villupuram	175 limbs	Distribution
101	11.3.17	Tirunelveli & Tuticorin	165	Distribution
102	12.3.17	Tuticorin	75 limbs	Distribution
103	29.3.17	Ranipet	76	Distribution

PROFESSIONAL SERVICES OFFERED IN AN INDIVIDUAL CAPACITY TO THE FOLLOWING ORGANISATIONS

- 
- A decorative border with four stylized floral motifs at the corners, enclosing the list of organizations.
- Lions Club, Tiruvalampozhil
 - Madhuram Narayan Center
 - Spastic Society of Tamilnadu
 - Free Mason's Lodge Ramaprasad [several camps]
 - Thirumalai Charities
 - Ramakrishna Mission Seva Trust, Rajapalayam
 - M.V hospital for Diabetes
 - Chinmaya Mission, Thamaraipakkam
 - Cantonment Board, Pallavaram organized by TAP Varadakutty
 - Mootharignar Rajaji Trust, Dhalavaipuram
 - Jayendra School, Sankar Nagar
 - Lucia Society
 - Rotary Club of Villupuram
 - Rotary club of Kotagiri
 - Annamalai University PMR Dept
 - Rotary Club of Mambalam
 - Inner wheel club
 - BHEL
 - Neyveli Lignite Corporation

PROFESSIONAL SERVICES OFFERED IN AN INDIVIDUAL CAPACITY TO THE FOLLOWING ORGANISATIONS

- TAMPA, Ponneri, Tambaram Ennore
- IMA, Sai Krupa
- Lions Club Padi Shenoyanagar, Kesavaperumalpuram
- Montford Community Development Services
- Ganapathi Sachidananda Trust, Velachery
- Rotary Club of Kodaikanal, Kodaikanal
- Government Sponsored camps Tuticorin, Tirunelveli, Mettur
- Eicher Limited, Thoraipakkam
- Action Polio, Annanagar
- Lions Club, Annanagar, Mettukuppam
- Chinmaya Mission, Tamaraipakkam
- Lions Club of Madras Central, Hotel Palmgrove
- Lions Club of Madras Central, Karapakkam
- Amar Seva Sangam, Ayikudi, Kizhapavur, Kadayanallur, Pavurchatram
- MDA Childs Trust hospital]
- Lions Club of Central Madras
- Keelottiwakkam Gramanala Sangam – Acharapakkam
- Rema's Trust – Bodinayakanur
- TAFE

GRAMA VIKALANG PUNARJANMAM

The focus of this scheme is to reach out to as many handicapped children as possible in rural areas and help them with mobility aids. Under this banner, Freedom Trust identifies physically handicapped persons in association with local NGOs in villages and towns and provides mobility aids like wheel chairs, artificial limbs & calipers. Since its inception 1997, over **230** camps have been organized and more than **17000** handicapped persons have received such mobility aids like wheel chairs, tricycles, calipers, orthoses & prostheses.

Our first camp in 1997 – Kelambakkam



Our recent camp in 2017 at Puzhal





CONDITIONS OF PATIENTS IN RURAL AREAS





CONDITIONS OF PATIENTS IN RURAL AREAS





GRAMA VIKALANG PUNARJANMAM ASSESSMENT AND PRESCRIPTION OF APPLIANCES ALL OVER TAMILNADU FOR LOCOMOTOR HANDICAPPED





CAMPS - CHALLENGES? HUGE NUMBERS





**GRAMA VIKALANG PUNARJANMAM
ASSESSMENT AND
PRESCRIPTION OF APPLIANCES
ALL OVER TAMILNADU FOR
LOCOMOTOR HANDICAPPED**





GRAMA VIKALANG PUNARJANMAM APPLIANCES DISTRIBUTION CAMP





GRAMA VIKALANG PUNARJANMAM APPLIANCES DISTRIBUTION CAMP

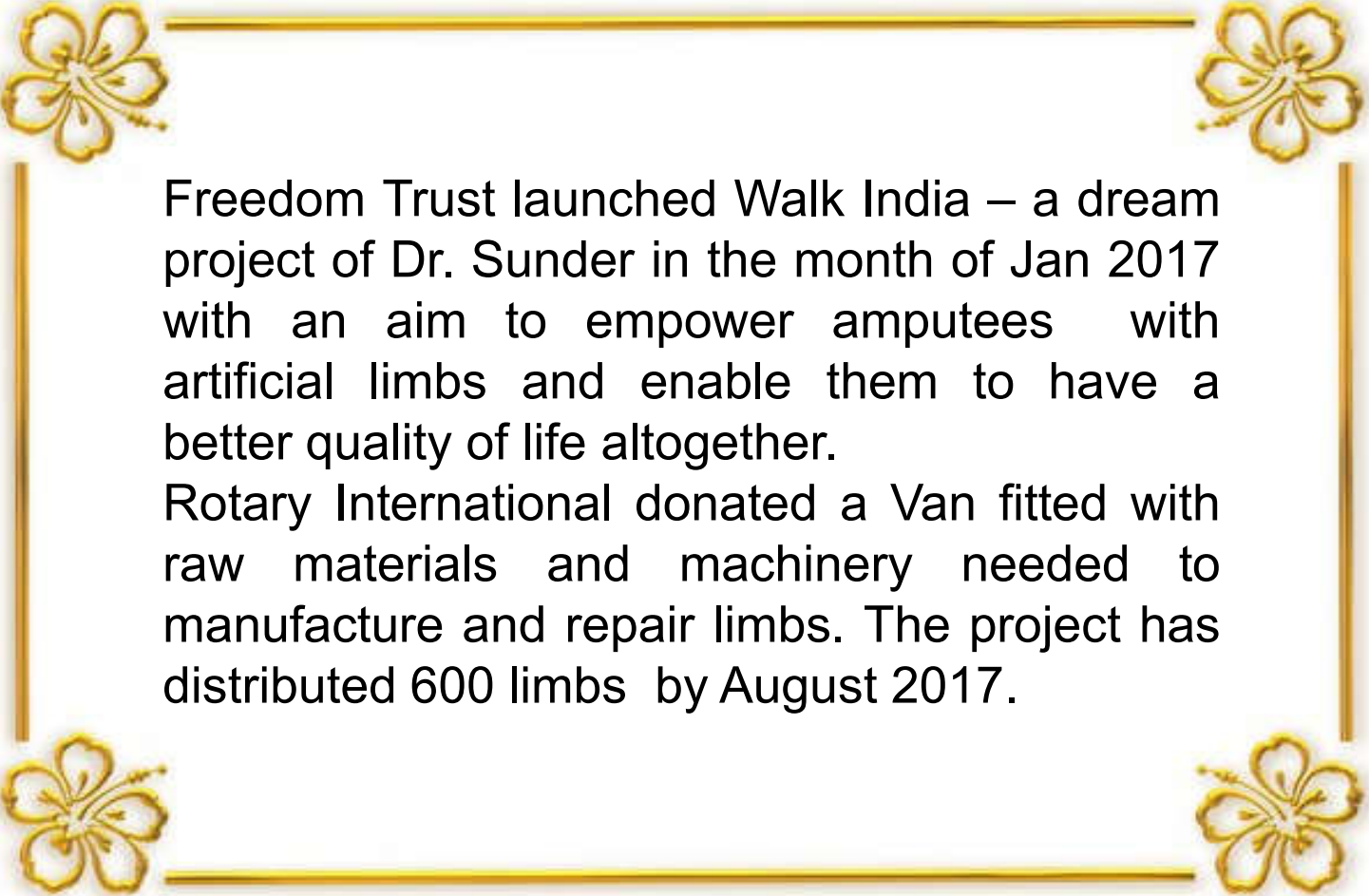




CONDITIONS OF AMPUTEES IN RURAL AREAS



LAUNCH OF WALK INDIA MEGA PROJECT – JAN 2017



Freedom Trust launched Walk India – a dream project of Dr. Sunder in the month of Jan 2017 with an aim to empower amputees with artificial limbs and enable them to have a better quality of life altogether.

Rotary International donated a Van fitted with raw materials and machinery needed to manufacture and repair limbs. The project has distributed 600 limbs by August 2017.



WALK INDIA LAUNCH





WALK INDIA ASSESSMENT CAMP





WALK INDIA MEASUREMENT CAMP



THE DEMAND FOR SUPPORT FROM THE COMMUNITY – WALK INDIA

DATE	PLACE	NO OF BENEFICIARIES
31.10.16	Bhavani	7
31.10.16	Magudanchavadi	5
1.11.16	Kolathur(Mettur)	11
1.1.16	Avinasi	6
14.11.16	Thalaivasal	11
14.11.16	Sillarahalli	8
14.11.16	Periampatti	8
14.11.06	Dharmapuri	10
15.11.16	Erode	15
15.11.16	Arichalur	1
15.11.16	Palani	5
10.12.16	Arichalur	13
22.11.16	Ulundurpet	23
22.11.16	Kallakuruchi	30
23.11.16	Sankarapuram	24
23.11.16	Thirukovilur	14

DATE	PLACE	NO OF BENEFICIARIES
24.11.16	Gingee	30
24.11.16	Dindivanam	9
25.11.16	Marakkanam	12
25.11.16	Vaanur	7
26.11.16	Villupuram	36
3.1.17	Chennai	3
7.1.17	Tuticorin	49
8.1.17	Tirunelveli	9
9.1.17	Tuticorin	9
10.3.17	Tuticorin	4
14.3.17	Tiruvannamalai	60
15.3.17	Seiyyar	9
26.2.17	Ranipet	19
5.3.17	Poonamallee	7
6.3.17	Chennai	7
25.3.17	Royapuram MV Diabetic Center	4
6.4.17	Tiruvallur	18
8.4.17	Porur	17
	TOTAL	500



WALK INDIA LIMB DISTRIBUTION CAMP





WALK INDIA LIMB DISTRIBUTION CAMP



SHISHU PUNARJANMAM - PROMOTING TALENT AMONG THE HANDICAPPED

The aim of this scheme is to identify exceptionally talented special children in the fields of music, dance, and visual arts and extend scholarships and training till they reach professional standards so that they are able to establish a career for themselves. Five of our scholars namely **Vidarte, Mehtab Allam, Suvedha, Lokesh & Aiswarya** have bagged the “**most creative individual**” National award from the President of India respectively for their exceptional talent in arts. As an extension of this scheme, an **Art Gallery & Orchestra, both named DARSHAN** have been launched.





NATIONAL AWARDS WON BY SPECIAL CHILDREN TRAINED UNDER SHISHU PUNARJANMAM PROJECT

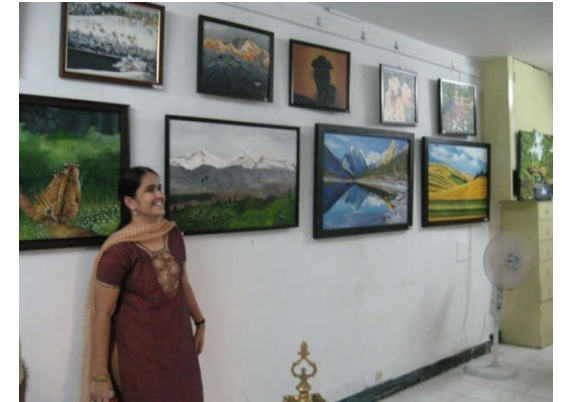


OUR PEARLS PERFORMING MUSIC & DANCE

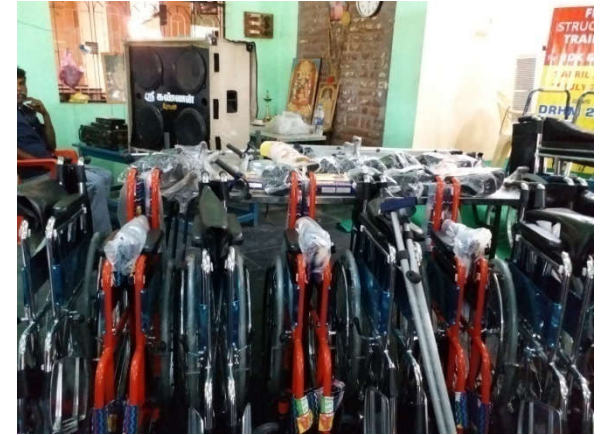


DARSHAN ART GALLERY

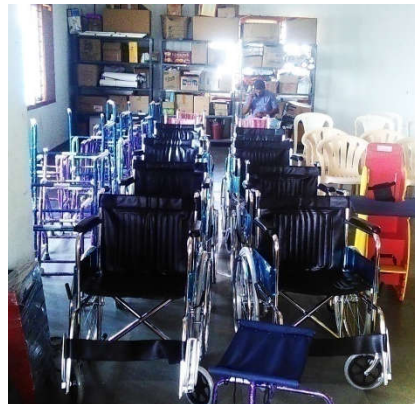
Freedom Trust organized a ten day exhibition of paintings by the scholars in Dec 2009. Around twenty paintings got sold out and there was wide media coverage too. The office of the trust currently holds a permanent display of the works of its pearls and steps are being taken to give it the necessary impetus.



APPLIANCE BANK



Several people suffer from temporary handicap. This means they have undergone hip replacement or some similar surgery and need an appliance like a crutch during their rehabilitation, for temporary use. Freedom trust has also set up a 'first of its kind' appliance bank, wherein previously used appliances are collected from the public and given to those who need them. These aids can be recycled and reused, or if desired, may be retained by the beneficiary. This is very similar in concept to the Book Bank or Drug Bank.



RESEARCH DONE BY DR.SUNDER

LADY TATA MEMORIAL TRUST

Founded 1923
BOMBAY HOUSE, HOMI MODY STREET,
BOMBAY-400001.

Telephone: 2849131

Ref: LTMT/89-90

19th June 1989.

Dr. K. Janardhanam,
Director,
Govt. Institute of Rehabilitation Medicine,
K. K. Nagar,
Madras 83.

Dear Dr. Janardhanam,

Re: Dr. S. Sunder

This has reference to the application made by Dr. S. Sunder for a Senior Scholarship for the year 1989-90 and to the interview he had with our Advisory Committee in Bombay on the 31st May 1989.

2. On the recommendation of our Advisory Committee, the Trustees of the Lady Tata Memorial Trust have awarded for one year from 1st July 1989 a Special Development Grant of Rs. 1,250/- per month to Dr. S. Sunder for his work on 'Development of low cost rehabilitation aids aimed at restoring functional efficiency to below elbow amputees', a project for restoring functional efficiency to amputees below the elbow at the Government Institute of Rehabilitation Medicine, Madras, under your guidance.

3. Apart from doing his postgraduate studies in Physical Medicine and Rehabilitation at the Government Institute, Dr. Sunder must devote all his time for the project work for which we have sanctioned the Special Development Grant.

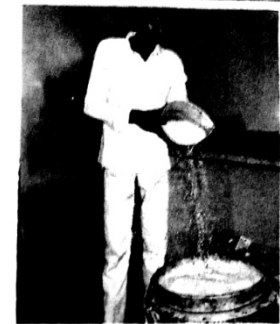
4. Once our grant offered to Dr. Sunder is accepted, he will not be allowed to relinquish it for accepting a grant of higher value offered to him by another organization. If he insists on doing so, he will have to refund to us all the monthly instalments received by him. He will have to give us a written undertaking to this effect in his letter accepting our offer.

5. Please let us have six-monthly progress reports of Dr. Sunder's work carried out under your guidance with your critical comments. Eight copies of the report and your critical comments should be sent to us for the scrutiny of our Committee Members. The grant will be terminated at any stage if from the reports we find that satisfactory progress is not being made.

6. Monthly instalments will be sent to you by cheques drawn in favour of Dr. Sunder.

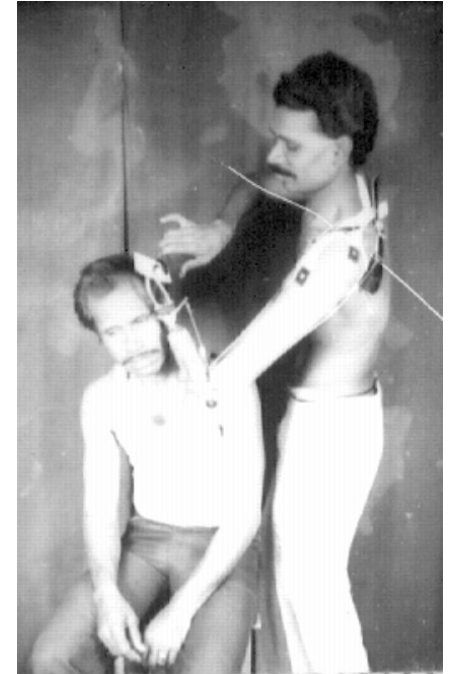
7. Please forward to us the letter of acceptance from Dr. Sunder which also gives the undertaking as required in para 4 above.

P.T.O.

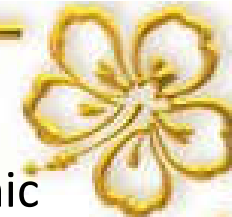


The beneficiaries in the above pictures are fitted with special accessories so as to carry on their day to day work.

THE LADY TATA MEMORIAL SCHOLARSHIP



ACADEMICS



Government of Maharashtra Student Scholarship for Academic Excellence

Lady Tata Memorial Research Scholarship, 1989 – 1990

COSTED Fellowship to young scientists to present a paper at the Asian Conference of Occupational Health, Bangkok in 1991

First Prize for Best Paper at the International Conference of Physical Medicine and Rehabilitation, New Delhi, 1991

Rama Rao Traveling Fellowship to young physiatrists, 1997 – 98

Best Branch - National Level for Tamil Nadu Branch, 1996

Raghaviah Memorial Award – 1998 from I.A.O.H (Tamil Nadu Branch)

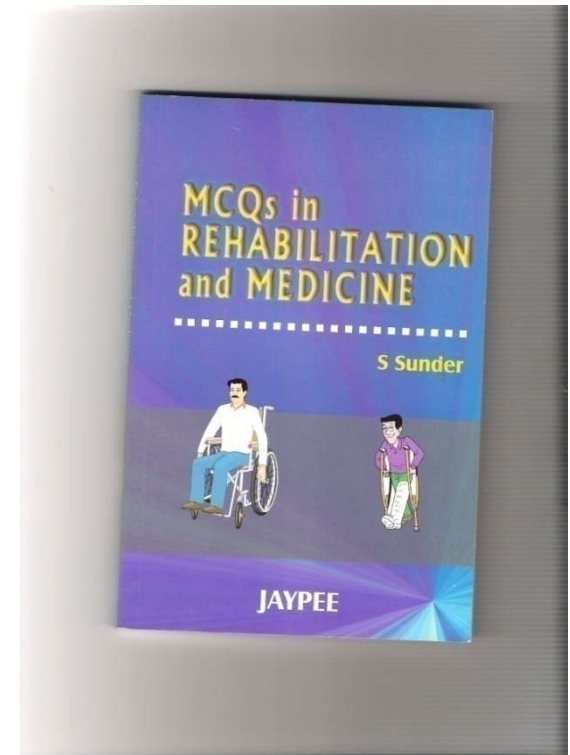
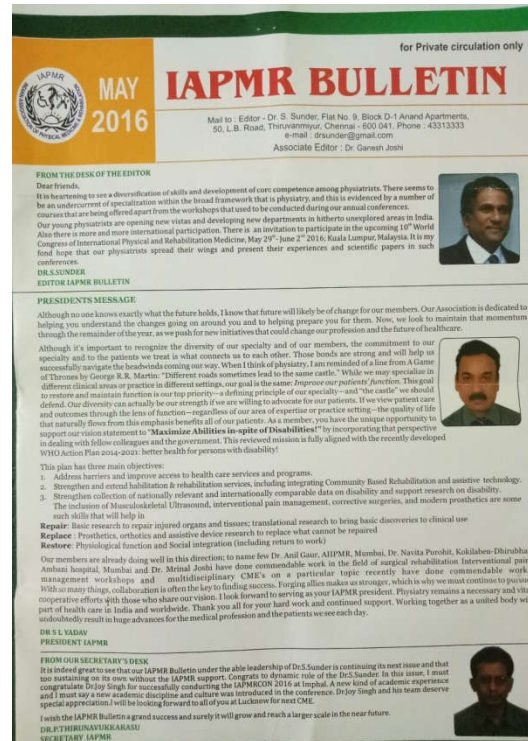
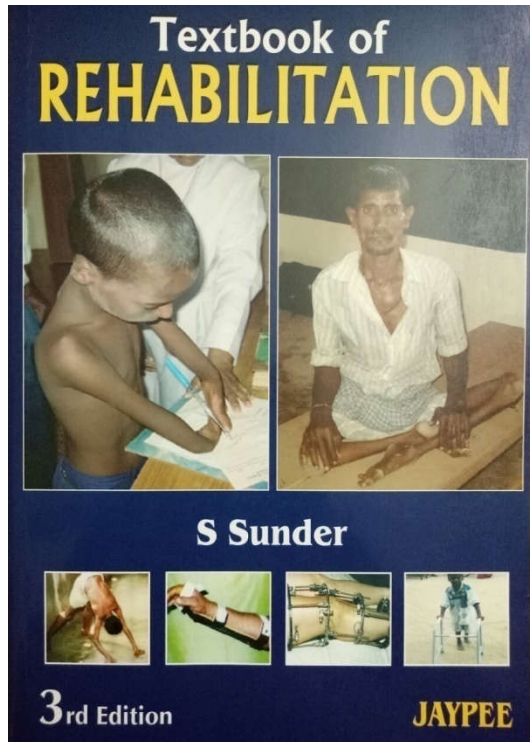
National OHSF oration given by the I.A.O.H – January 2004 at Kochi



National Award – DR.CKR oration in Baroda Feb 2011

DR.SUNDER THE AUTHOR

DR.SUNDER HAS AUTHORED A TEXT BOOK ON REHABILITATION MEDICINE WHICH IS THE RECOMMENDED TEXT BY THE MGR MEDICAL UNIVERSITY and has also authored a book on MCQs in Rehabilitation Medicine



Editor of IAPMR BULLETIN, the news letter of the Indian association of Physical medicine and Rehabilitation.

TRAINING

ANNUAL WORKSHOPS IN REHABILITATION MEDICINE TITLED
"REHABASICS" FOR STUDENTS OF PHYSIOTHERAPISTS &
OCCUPATIONAL THERAPISTS



**Dr. Mayilvahanan Natarajan, & Honorable Minister for Social
Welfare Smt. Subbulakshmi Jagadeesan during our annual
workshop**

Disability assessment camp held at Madhuram Narayanan Centre

CHENNAI: Nimitha (17), a former student of the Madhuram Narayanan Centre, was all smiles as K.R. Shyam, physiotherapist from the Freedom Trust, bent her legs, stretched her hands and assessed her at the camp for physically disabled children held at the centre. Jayavarshini was among the 50 children who participated in the assessment for disability.

S. Sunder, Managing Trustee of the Freedom Trust, said he had been associated with the Madhuram Narayanan Centre for the last 10 years, after a music performance he gave there. A specialist in physiatry, he chose to apply it for treatment of special children using physical methods, avoiding drugs or sur-



HELPING HAND: Assessment for disability in progress at a camp on Tuesday. — PHOTO: S.R. RAGHUNATHAN

gery. "We also study how to prescribe a calliper or artificial limb to suit the needs of each child," he said, pointing out that the Trust also worked in the field of pain relief. Freedom is an acronym for Foundation for the Rehabilitation, Empowerment and

Education of the Disabled of Madras. The Trust also provides orthotic appliances that are fixed to the body, after a two-stage process of assessment and prescription. In one of the largest camps conducted in Madurai, 215 patients were screened and

165 appliances were distributed. Prosthetics are artificial limbs and orthotics include callipers, splints and mobility aids.

At the Madhuram Narayanan Centre, physiotherapy training is part of the curriculum, said R. Balamuruga, physiotherapist.

If children do not have neck control by three months, do not sit by six or eight months or do not crawl/stand by 10 months or walk by the 12th month, the problem needs to be looked into. It could be because of brain damage during birth or before birth. With cerebral palsy being the main reason for dysfunction of limbs or motor activities, therapeutic treatment is part of early intervention, he says. The assessment and provision of orthotic and prosthetic devices for the patients will be free of cost.

4 DOWNTOWN

Best Doctor Award for Adyarite

Dr. Sunder, practicing rehabilitation specialist in South Chennai, has been awarded the prestigious State Doctor Award instituted by the State Government in recognition of his services to the disabled community. He received the award from the Chief Minister, Mr.K.Muruganathi on the August 10th, from ramparts.

Dr. Sunder, psychiatrist, instituted the Freedom Trust in the year 1997, commemorating the 50th year of Indian Independence.

Under the banner of Freedom Trust he has been doing yeoman service by way of helping the disabled with mobility aids free of cost. He has organised over 65 camps and has given away appliances to over 2200 disabled people like polio, cerebral palsy and amputees. In the last three years, he has been reaching out to villages and has covered over eight villages and given several appliances to the disabled.

Another pet project of his is "Sishupunarjanmam," a unique scheme which provides scholarship and training to differently abled children. So far, there have been 25 beneficiaries under this scheme and two of them have won

the prestigious most creative individual National Award from the President of India.

Dr. Sunder also runs an Inpatient Center in Besant Nagar, Chennai, for post acute disabled, like spinal injury and stroke victims.

Freedom Trust also organises annually a one day workshop for the benefit of physiotherapy and occupational therapy students in the field of Rehabilitation Medicine.

The trust also runs an Appliance bank, the first of its kind, on the lines of a blood bank, wherein appliances like wheel chairs and walkers are donated by those who don't need them and given to those in need.

Being the first Indian author to have written a text book on rehabilitation medicine, Dr. Sunder has also been honoured with the prestigious Dr. Sanjeevi Award and the Rotary Award for vocational excellence. He is also the recipient of the State "Kalaimamani" award for his work in Carnatic music.

Dr. Sunder says that the awards that come his way only makes him feel all the more committed to the cause and motivates him to do better every time.

THE HINDU • THURSDAY, DECEMBER 20, 2007

DOWNTOWN

Freedom Trust gets pat from Union Minister

Union Minister of State for Social Justice and Empowerment, Subbulakshmi Jagadeesan, applauded the services of Dr. S. Sundar, founder and managing trustee of Freedom Trust.

She was inaugurating a one-day seminar on Rehabilitation Medicine organised by the Trust at CLRI Complex, Adyar on December 8.

Impact on society

She said that the Trust had created an impact in society.

State Commissioner for the Disabled, V.K. Jeyakodi, was also among the guests.

Scientific sessions soon followed the inauguration and various renowned professionals gave lectures to the house full of audience.

Papers presented

Students from various colleges presented papers during the post lunch session.

A team of qualified and experienced professors in colleges of Physiotherapy judged the performance of students.

Variety fare

The most enjoyable variety entertainment session that followed next evoked tremendous response and participation from the students.

Four teams (Annammalai University, Annai Theresa College, Madha College and Shanmuga College) vying with each other presented solo dance, solo singing group dance.



GOOD WORK APPRECIATED: Union Minister Subbulaakshmi Jagadeesan and Commissioner for the Disabled V.K. Jayakodi at the seminar organised by Freedom Trust at CLRI, Adyar.

The valedictory function was presided over by Ramesh Vinayakam, music director and Joseph

The overall best performance in culturals was bagged by the stu-

For the Best Turn Out (maximum number of participation) award, three colleges, namely An-

namalai University, Madha College from Chennai and Shanmuga College from Salem shared the prize.

STAFF REPORTER

Dr. S. Sundar



Dr. Sunder is a post graduate M.D in physical Medical Medicine & Rehabilitation

He is a **State awardee for Best Doctor** in the year 2007 given by the Chief Minister on behalf of the Ministry of Social Justice & Empowerment on the Independence Day.

- He won the **President's Award for service to the disabled** on World Disabled Day 2008 at New Delhi.
- He has the unique distinction of bagging the prestigious **Vocational Excellence Award** for social service from the Rotary Clubs in Chennai. Recognitions have also come from the Kanchi Mutt in the form of the **Jan Seva Award** & from Ciosa – Dr. Sanjivi Award.
- Before founding his award winning Freedom trust in 1997, Dr. Sunder has lent his expertise to several organizations [list enclosed]
- Dr. Sunder through his unique project called GRAM VIKALANG PUNARJANMAM has been giving away free mobility aids like tricycles, wheel chairs, artificial limbs & calipers to over 8500 disabled persons in rural areas in over 110 camps.
- Under the SISHUPUNARJANMAM project, Dr. Sunder has been instrumental in nurturing the talents of exceptionally talented special children in the fields of music & drawing through training & scholarships. Five of such children have bagged the prestigious Most Creative Individual National Award from the President of India.
- As an extension of the above project, DARSHAN Art Gallery & DARSHAN Orchestra have been launched
- An Appliance bank has been launched wherein unused appliances like wheel chairs or walkers are collected from the public and are given free to those who are in need.
- Dr. Sunder has founded and established Inpatient Rehabilitation Centers in collaboration with the Andhra Mahila sabha, the Lions club, the Voluntary health services hospital, the Santhosh hospitals and the Global hospitals
- The Freedom Trust has trained special children to make ocular prosthesis (artificial eye) in a unique project based in the model **disabled in the service of other disabled**.
- Dr. Sunder lent his professional services to the Kutch Nava Nirman Abhyan to the rehabilitation of the **quake victims in Gujarat**. He was also instrumental in establishing a holistic rehabilitation center in Kutch.
- Apart from the numerous papers submitted at national & international forums Dr. Sunder has the unique distinction of being the first Indian author to bring out a text book on rehabilitation medicine which is the widely prescribed text book by various universities all over India.

டாக்டர் சுந்தர் அவர்களின் ப்ரீடம் அறக்கட்டளையின் சார்பில் செயற்கை அவயவங்கள் வழங்கும் நிகழ்ச்சி



மாற்றுத்திறனாளிகளின் முன்னேற்றத்திற்காக, அவர்களின் இருப்பிடத்திற்கே சென்று, அயராது உதவிவரும் டாக்டர் சுந்தர் அவர்களின் ப்ரீடம் அறக்கட்டளையின் சார்பில் மாற்றுத்திறனாளிகளுக்கு செயற்கை அவயவங்கள் வழங்கும் நிகழ்ச்சி, ரோட்டரி கிளப், கோத்தகிரி முயற்சியில், போலாரிஸ் ஹோஸ்டிங்சின் 'உல்லாஸ் அறக்கட்டளை' மற்றும் அருணா பவுண்டேஷன் உதவியுடன் 27.10.2015 அன்று கோத்தகிரியில் நடைபெற்றது. கோத்தகிரியில் நடைபெற்ற இந்நிகழ்ச்சியில் விண்ணப்பித்திருந்த 12 பேரும் நேரில் வந்திருந்து உறுப்புகளைப் பெற்றுக் கொண்டனர். அவர்களுக்கு அவைகளை எப்படி உபயோகப்படுத்த வேண்டும் என்று பயிற்சியும் அளிக்கப்பட்டது. அவயவங்களை பெற்றுக் கொண்ட அனைவரின் முகத்திலும் மகிழ்ச்சி நிலவியது.



இதைத் தொடர்ந்து திருச்சிராப்பள்ளி அருகில் உள்ள சேதுரப்பை என்ற கிராமத்தில் திருச்சி ஸ்பான்டிக் சொசைட்டியிலிருந்து 55 சிறுவர்களுக்கும், விழுப்புரத்தைச் சேர்ந்த 6 அவயவங்களை இழந்த மாற்றுத் திறனாளிகளுக்கும் அவயவங்கள் வழங்கும் நிகழ்ச்சி 'ரானே' கம்பெனியின் முழு உதவியுடன் 31.10.2015 அன்று ரானே கம்பெனியின் வளாகத்தில் நடைபெற்றது. இந்நிகழ்ச்சிக்கு ரானே கம்பெனியின் மேலாளர் பார்க் அவர்கள் தலைமை தாங்கி அவயவங்களை வழங்கினார். ரானே கம்பெனியின் தொழிலாளர்கள் ஈடுபாடுடன் அனைத்து ஏற்பாடுகளையும் கிறப்பாகச் செய்திருந்தனர். ப்ரீடம் அறக்கட்டளையின் சார்பில் டாக்டர் சுந்தர் அவர்கள், மேலாளர் பார்க் அவர்களுக்கு தனது நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொண்டார்.

மேலும் டாக்டர் சுந்தர் அவர்களின் 'சிக் புனர் ஜென்மம்' திட்டத்தின் கீழ் சென்னை அடையார் காந்திநகர் கிளப்பில் நடைபெற்ற நிகழ்ச்சியில் 20 பேருக்கு வாய்ப்பாட்டு, நடனம், மற்றும் வாத்தியக் கருவிகள் இசைப்பதை கற்றுக்கொடுப்பது என்று முடிவு செய்யப்பட்டது. தற்பொழுது உள்ள திறமையாளர்களின் பெயரின்படிஸ் மற்றும் வண்ணச் சித்திரங்களை

உதவிக்கரம் - நவம்பர் 2015

OTHER EVENTS AT MNC

Assessment Camp for children with Cerebral Palsy conducted by Dr. S.Sunder, Freedom Trust

An assessment camp for children with cerebral palsy was conducted at Madhuram Narayanan Centre for Exceptional Children on 11th July, 2006. Dr. S. Sunder, Physiatrist, Freedom Trust, with his team of physiotherapist and orthotist assessed 19 children below 12 years of age.

15 children were from the Centre and 4 children were from the alumni of students who have received their initial training at MNC and are now in other institutions. The free aids and appliances prescribed for the children include posterior tube splint, forearm gaiters and special chair.

DR S Sunder, assessing children with cerebral palsy



Training workshop for teachers and staff at MNC:

As in previous years, MNC arranged a number of workshops during the period 21st May to 7th June'06 for the benefit of the special educators as part of their continuing professional education.

24th to 26th May, 2006/ Subject: Preparation of activity material / Faculty: Dr. Prema Daniel: A workshop on preparation of materials for activities selected for training was conducted. The session handled by Dr. Prema Daniel, an expert in Pre School Education, was very well received.

27th May, 2006 / Subject: Using "Upaaneeta"/Faculty: Mr. Lakshmi Narasimhan: The workshop focused on the use of the software "Upaaneeta" to record the data of the children at MNC. It was conducted by Mr. Lakshmi Narasimhan, Mr. Madhusudan and Ms. Vasudha, software volunteers at MNC. They addressed the queries of the participants related to data entry and data analysis.

27th May, 2006 / Subject: Behavioural Modification / Faculty: Prof. Jeyachandran: A Developmental Psychologist of repute, Prof. Jeyachandran conducted a very useful session on "Behaviour Modification".



Camps in Rural Tamilnadu

Dr. S. Sunder , MBBS, DPMR, MD (PMR)

Director , Prem Center, Chennai

HOD, PMR, Global Health City & Voluntary Health Services, Chennai

"The soul of India lives in its villages", declared Gandhiji at the beginning of 20th century. According to the 2011 census of India, nearly 70% of Indians live in rural areas. While there has been a thrust towards providing medical care through an elaborate public health system, rehabilitation services, long been regarded as an extension of welfare, social justice and empowerment, does not reach rural areas.

There are many models of delivery of rehabilitation care, from the intensive institutional care where the contact with rehab professionals is maximal, to the camp approach, where the PWD gets examined by a team on a single day.

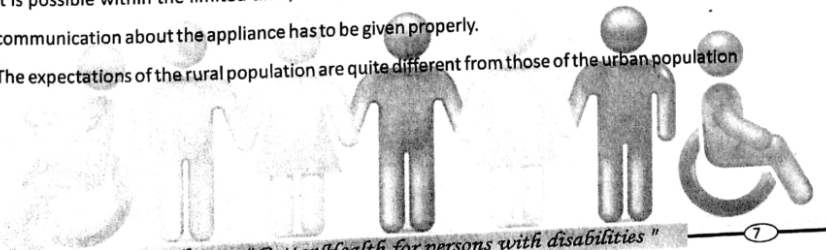
Freedom Trust carries out rural camps all over Tamil Nadu, where a team of rehab professionals assessed persons with locomotor disability who otherwise are unable to come to urban areas for getting their locomotor aids, calipers or prostheses, takes measurements and gives the appliances at a later date.

There is a profound lack of awareness about rehab possibilities in this population. Transportation is a major problem.

Mobility is extremely important for these people, and appropriate technology is more useful than highly advanced technology.

It is possible within the limited time, to assess whether the given appliance would be useful. However communication about the appliance has to be given properly.

The expectations of the rural population are quite different from those of the urban population



NEWS >

Help for disabled: share this info

By Our Staff Reporter

Freedom Trust of Dr. S. Sunder, Physical Medicine and Rehabilitation specialist, has brought out a scheme called 'Disability Awareness'.

The scheme gives a monthly stipend and intense training to handicapped children.

Training is given to talented handicapped children in drawing and painting, music, dance, industry and indoor sports.

Freedom Trust wants to extend its training to some more handicapped children. The scheme covers all forms of disability, visual, hearing and speech and locomotor.

The trust invites applications from individuals upto 15 years and institutions with particulars of the achievements of the applicant.

Applicants will be called for an interview on Nov. 14 and they have to perform or demonstrate their talent in front of the judges for five minutes.

Freedom Trust is at 8, Block D1, Anand Apartments, Thiruvananthapuram. Ph - 52018118, 93810 23173.

SBT offers loans on cars, houses

By Our Staff Reporter

The Indira Nagar branch of State Bank of Travancore (SBT), is offering a special festival offer on loans.

There are offers on home loans and car loans. No processing charges on car loans.

The offer is open till Nov. 30.

SBT is at 15, 3rd Cross Street, Kasturba Nagar. Ph: 24420291, 24410134.

Reaching out to the physically challenged

Disability assessment camp held at Madhuran Narayanan Centre

Swathi

CHENNAI: Nimisha (17), a former student of the Madhuran Narayanan Centre, was all smiles as K.R. Sryana, physiotherapist from the Freedom Trust, bent her legs, stretched her hands and assessed her at the camp for physically disabled children held at the centre. Jayarashmi was among the 50 children who participated in the assessment for disability.

S. Sunder, Managing Trustee of the Freedom Trust, said he had been associated with the Madhuran Narayanan Centre for the last 10 years, after a music performance he gave there. A specialist in physiotherapy, he chose to apply it for treatment of special children using physical methods, avoiding drugs or sur-



HELPING HAND: Assessment for disability in progress at a camp on Tuesday. - PHOTO: S.R. RAGHUNATHAN

gery. "We also study how to prescribe a calliper or artificial limb to suit the needs of each child," he said, pointing out that the Trust also worked in the field of pain relief. Freedom is an acronym for Foundation for the Rehabilitation, Empowerment and

165 appliances were distributed. Prosthetics are artificial limbs and orthotics include callipers, splints and mobility aids.

At the Madhuran Narayanan Centre, physiotherapy training is part of the curriculum, said R. Balasubrahmanyam, physiotherapist.

If children do not have neck control by three months, do not sit by six or eight months or do not crawl/stand by 10 months or walk by the 12th month, the problem needs to be looked into. It could be because of brain damage during birth or before birth. With cerebral palsy being the main reason for dysfunction of limbs or motor activities, therapeutic treatment is part of early intervention, he says. The assessment and provision of orthotic and prosthetic devices for the patients will be free of cost.



Dr. S. SUNDER

A SALUTE

VOICE OF LOVE

Jesus Christ tells the following parable in the Gospel of Matthew (Matt 25:14-30):

"For it is just like a man about to go on a journey who called his own slaves and entrusted his possessions to them. And to one, he gave five talents; to another - two; and to another - one - each according to his own ability and he went on his journey. Immediately, the one who had received five talents went and traded with them and gained five more talents. In the same manner, the one who had received two talents gained two more. But he who received only one talent went away and dug in the ground and hid his master's money. After a long time, the master of these slaves came up and settled accounts with them. The one who had received five talents came up and saying, 'Master, you entrusted five talents to me. See, I have gained five more talents.' His master said to him, 'Well done, good and faithful slave! You were faithful with a few things; I will put you in charge of many things. Enter into the joy of your master.' The one who had received two talents also came up and said, 'Master, of your master.' The one who had received two talents also came up and said, 'Master, you entrusted to me two talents. See, I have gained two more talents.' His master said to him, 'Well done, good and faithful slave! You were faithful with a few things; I will put you in charge of many things. Enter into the joy of your master.' And the one who had received only one talent came up and said, 'Master, I knew you to be a hard man, reaping where you did not sow, and gathering where you scattered no seed. And I was afraid and went away and hid your talent in the ground. See, you know what is yours.' But his master answered to him, 'You wicked, lazy slave! You knew that I reap where I did not sow, and gather where I scattered no seed. Then you ought to have put my money in the bank and on my arrival I would have received my money back with interest. Therefore, take away the talent from him and give it to the one who has ten talents.' For, to everyone who has shall more be given, and he shall have abundance; but from the one who does not have, even what he does have shall be taken away. Cast out the worthless slave into the outer darkness; in that place there shall be weeping and gnashing of teeth."

Dedicated to serve the disabled



He is a musician, a physiatrist specialising in physical medicine and rehabilitation, founder-editor of *Dhwani*, a magazine on Carnatic music, and a short story writer too. He is also the founder and managing trustee of Freedom Trust, medical director of Prem Center for Physiotherapy and Rehabilitation Medicine and author of a text book on rehabilitation medicine and a brochure on ergonomic solutions. **Dr. S. Sunder** in conversation with Swahilya

Dr. Sunder completed his M.B.B.S. from Stanley Medical College in 1984 and a Bachelor's Degree in Indian Music from Madras University. Besides awards in the field of physical and rehabilitation medicine, he won the Tamil Nadu Government's Kalaimamani Award.

He is familiar with English,



Dr. Sunder —
PHOTO: N. SRIDHARAN

Hindi, Tamil and Malayalam and can read and write Bengali, French and Marathi. He is involved in spreading awareness of disability. One who learnt music at the age of 12, Dr. Sunder has performed several concerts with his guru, D.K.

"My task is to look at a patient with disability in a holistic manner"

Jayaraman. "My task is to look at a patient with disability in a holistic manner," he says. A person who has lost his little finger is considered as one with a mild disability. But what if he is a veena player or a violinist, he asks.

This motivated him to take up providing custom-made limbs at rehabilitation camps he has conducted since the Freedom Trust was founded in 1997. The hands include one with a sickle for a farmer, a comb for a barber and a power grip hand for a car driver. "It pains me to see amputees crawling to the camps," he says, pointing out that today the facilities have become so advanced that a person without a limb can not only walk but can also run or climb

mountains with artificial limbs and assistance.

His other interest is Sishu Punarjanma programme, which aims at encouraging the disabled children. "A child who cannot hear or speak can draw beautifully. We provide scholarships for the student and monetary assistance for the trainer. Of 17 children, one has won a national award for the most creative individual from President A.P.J. Abdul Kalam.

The in-patient centre at the Santosh Hospital in Besant Nagar is a dream that has come true. "Rehabilitation has to be started at a very early stage. People affected with disability will usually be taken excellent care during acute stages, but dissociated from health care in the post-acute phase," he says.

Dr. Sunder says early intervention can prevent disability. His recipe for success: If you have the aptitude, develop the interest and have a passion for the profession.



டாக்டர் எஸ்.சுந்தர் எம்.பி.பி.எஸ், எம்.டி



புனர் வாழ்வுக்கு பிரேம் சென்டர் சமூக சேவைக்கு ஃப்ரிடம் ட்ரஸ்ட்



மருத்துவபணி மிக உயர்வானது என்பதை ஆய்விவத்தில் நோயின் புரொபஷன் என்பர். பரம்பரையாக இந்த நொழில் செய்கிறோம் என்போரும் உண்டு. இத்தொழிலுக்குரிய மரியாதையையும் கவரவத்தையும் பார்த்து, ஆர்வமெலிட்டால் படித்து மருத்துவரானேன் என்றும் சிலர் கூறுவர். தாய், தந்தையரின் அபிவிருத்திகளாக படித்து மருத்துவரானேன் என பலர் கூறக் கேட்டிருக்கிறோம். இத்தகைய காரணங்களால் மருத்துவரானோரில் பெரும்பாலோர் தனி நபராகவோ, அல்லது மருத்துவம் படித்த நண்பர்கள் குழு அமைத்து சேவையில் ஈடுபட்டோரும் உண்டு. அந்த வகையில் தனிநபர் மருத்துவராக சேவை செய்பவரும் டாக்டர் எஸ்.சுந்தர் பன்முகங்கள் கொண்டவர். மருத்துவர், கர்நாடக இசைப்பாடகர், கலைமாமணி, ஹோட்டோரியன், எழுத சேவகர்.. இன்னும் சொன்னால் பட்டியல் நீளும்.

வெறல்த் அண்ட பியூட்டிகென டாக்டர் எஸ்.சுந்தரை விசேஷ பீட்டிக் கண்டோம். அதைப் பார்ப்போம்..

► வழக்கமாக சொல்லப்படும் ஆஸ்பிட்டல், கிளி னிக் என்கிற பெயரில்லாமல், பிரேம் சென்டர் என சற்று வித்தியாசமாக இருக்கிறதே ஏன்?

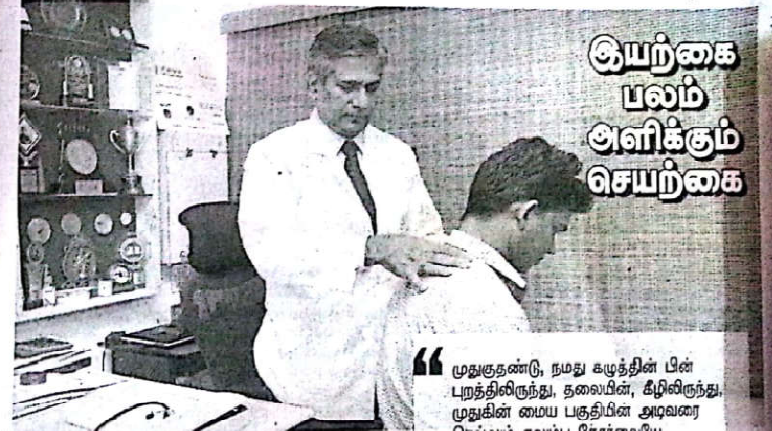
பிசியோதெரபி (Physiotherapy), ரீகாபிலிட்டேஷன் (Rehabilitation), எர்கனாமியி (Ergonomy), மெடிசின் (Medicine) இந்த ஆய்விவ பதங்களின் முதல் எழுத்துக்களை மட்டும் இணைத்து உருவானதுதான் பிரேம் சென்டர் PREM CENTER.

நாங்கள் ஒரு மருத்துவ மையமாக செயல்படுகிறோம். குறிப்பிட்ட சிசிச்சைக்கென வருவோரின் நோய் தன்மையை கண்டறிந்து மருத்துவமனையில்கிறோம்.

► நீங்கள் பிசியோதெரபிஸ்டா அல்லது பிசியாட்ரிஸ்டா?

பிசியாட்ரிஸ்ட், பிசியோதெரபிஸ்ட் என்ற இரண்டு வார்த்தைகளுக்கும் வேறுபாடு உண்டு. வழக்கமான மருத்துவர்கள் அறுவை சிகிச்சையோடு, உடலியல் சிகிச்சை முறைகளும் தருபவர்தான் பிசியாட்ரிஸ்ட். இவர், மருத்துவன் மட்டும் தருவதோடு அல்லாமல் ஊழமுற்ற நோயாளிகள் மறு வாழ்வு பெறுவதற்கான ஆலோசனைகளையும் தருகிறார்.

மனநோய் மருத்துவரை சைக்கியாட்ரிஸ்ட் என்பது போல உறுப்பு நோய் மற்றும் உறுப்பு செயல்பாடு குறையை நிவர்த்தி செய்பவர் பிசியாட்ரிஸ்ட். நான் இந்த ரகம். பிசியோதெரபிஸ்ட் ஒரு பாரா



இயற்கை
பலம்
அளிக்கும்
செயற்கை

மேடிக்ஸ் நி. டீனர், மருத்துவம் படித்தவரல்ல.

► உங்களுக்கு இந்த துறையில் எப்படி நாட்டம் வந்தது?

மருத்துவக் கல்லூரியில் படிக்கும்போது நான், நரம்பியல் மருத்துவக் கூடங்களுக்கு சென்றிருக்கிறேன். அங்கே பல நோயாளிகள் பிசியோதெரபிசுட் (உடலியல் சிகிச்சைக்கு) அனுப்பப்படுவதையும் பார்த்தேன். அதற்கென மருத்துவரும் உடலியல் சிகிச்சைக்கு தனி பயிற்சி பெறுவது அவசியம் என்பதும் எனக்கு புரிந்தது. எம்.பி.பி.எஸ் பயிற்சிக்கு பிறகு நான் சென்னை மருத்துவ கல்லூரியில் மூன்று ஆண்டுகள் படிப்பில் சேர்த்தேன்.

► அறுவை சிகிச்சை, அறுவை தேவைப்படாத சிகிச்சை இதில் எந்த வகையை சார்ந்தது?

இதய கோளாறு உள்ள நோயாளி ஒரு இதய மருத்துவரை அணுக வேண்டும். அறுவை சிகிச்சை தேவைப்பட்டால் அவர் ஒரு இதய அறுவை சிகிச்சை நிபுணரை பார்க்க வேண்டும். அதைப் போலவே மூட்டுகள், நரம்பு மண்டலம் இறைற்றுகள் சிகிச்சைகளுக்கு (அதாவது வலி, வாத்தோய் இவைகளுக்கு) அறுவை சிகிச்சை தேவைப்படாதபோது என்னைப் போல மருத்துவம், புனர்வாழ்வு மருத்துவம் தெரிந்த உடல் இயல் மருத்துவரைப் பார்த்தாலே போதும். ஆர்தோபேடிக் சர்ஜன் அல்லது நிபுணரல்லிஸ்ட் (எலும்பு அறுவை சிகிச்சை நிபுணர்) அல்லது நரம்பியல் மருத்துவார்) இவர்களுடைய வேலைகளுடன் பின்னிப் பிணைந்துள்ளது எங்கள் வேலை.

► ஹிஸ்டரிடேஷன் என்றால் என்ன?

உலக சுகாதார அமைப்பானது (WHO) இன்றைய

“ மருகுதண்டு, நமது கழுத்தின் பின் புறத்திலிருந்து, தலையின், கீழிலிருந்து, முதுகின் மைய பகுதியின் அடிவரை செல்லும் எலும்பு கோர்வையே முதுகெலும்பு கோர்வையாகும். அதனுள் பாதுகாப்பாக இருக்கும் தண்டுவடம் மூளையையும் வெளி நரம்புகளையும் இணைக்கும் பாலமாக செயல்படுகிறது. இந்த கோர்வை எலும்பு உடைய நேரிடால் அது உள்ளிருக்கும் தண்டு வட்டத்தை சேதப்படுத்தி, மூளையிலிருந்து வரும் உடல் இயக்கங்களை நிறுத்திவிடும் ஆபத்து மட்டும் பாதிக்கப்படுகிறது. ”

மருத்துவத்தை மூன்று கட்டமாக பாடுபடுத்தி இருக்கிறது.

முதற்கட்டம்: தற்காப்பு மருத்துவம் (Preventive Medicine). இந்தக் கட்டத்தில் நோய் உருவாவதைத் தடுத்தல். உதாரணமாக, நோய் காரணமான தண்ணீரை தாய்மைப்படுத்துதல்

இரண்டாவது கட்டம்: சிகிச்சை (Curative Medicine). இதில் மருத்துவன், அறுவை சிகிச்சை ஆகியவைகள் மேற்கொள்ளப்படுகின்ற நோய்களில் இருந்து விரைவான நிவாரணத்தை குறிக்கோள்.

3வது கட்டம்: பழைய நிலைக்கு திரும்பும் மருத்துவம் (Rehabilitative Medicine). ஒருவருக்கு உடனம் ஏற்பட்டது என்றால், அவருக்கு தான் இயங்குகின்ற மற்ற அவயங்கள் இயன்ற பலத்தோடு இயங்கச் செய்வதே மறுவாழ்வு மருத்துவம் எனப்படுகிறது. அப்போது சமூகதாயத்தில் பயனுள்ள ஒரு அங்கம் அவர்கள் இயங்க முடியும்.

மாற்றுத்திறனாளிகளுக்கு தலைவச உபகரணங்கள் வழங்குவதற்கான பரிசோதனை முகாம்



தமிழ்நாடு உதவிக்கரம் மாற்றுத்திறனாளர் நல்வாழ்வு சங்கம், ஃபிரிடம் அறக்கட்டளை மற்றும் வாட்கூ ராம்பிரசாத் அமைப்பு ஆகியோர் இணைந்து, சென்னை சாலிகிராமத்தில் உள்ள டாக்டர் எம்.ஜி.ஆர் ஜானகி மெட்ரிசுலேஷன் பள்ளியில், 09.08.2015 ஞாயிறு அன்று இலவச உபகரணங்கள் வழங்குவதற்கான மாற்றுத்திறனாளிகளைப் பரிசோதனை செய்யும் முகாம் ஏற்பாடு செய்திருந்தது.

இந்நிகழ்ச்சிக்கு, சங்க மாநிலத் தலைவர் டி.ஏ.பி. வரதகுட்டி அவர்கள் தலைமை தாங்கினார். முகாமிற்கு வந்திருந்த அனைவரையும் மாநில சங்க பொதுச் செயலாளர் ஆனின் கி. கோபிநாத் வரவேற்றார், வாட்கூ ராம்பிரசாத் அமைப்பின் தலைவர் பிரசாத், முன்னிலை வகித்தார். சென்னை ராமாபுரம் டாக்டர் எம்.ஜி.ஆர் காது கேளாதோர் சிறப்புப் பள்ளியின் தாளாளர் முனைவர் திருமதி. லதா ராஜேந்திரன் அவர்கள் இம்முகாமில் சிறப்பு விரும்பினாராக கலந்து கொண்டார். இம்முகாமில், கலந்து கொண்ட மாற்றுத்திறனாளிகள் அனைவரையும், பிரபல முடநீக்கு மருத்துவரும், ஃபிரிடம் அறக்கட்டளையின் தலைவருமான டாக்டர் எஸ். சுந்தர் மற்றும் அவரது குழுவினர், பரிசோதனை மேற்கொண்டனர்.

இம்முகாமில், பக்கவாதம், போலியோ, முதுகு தண்டுவுடம் பாதிக்கப்பட்டோர், கை, கால், ஊனமுற்றோர் மற்றும் இழந்தோர், மூளை வளர்ச்சிக்குன்றியோர், மூளை காய்ச்சலால் பாதிக்கப்பட்டோர் உள்ளிட்ட 125க்கும் மேற்பட்ட மாற்றுத்திறனாளிகள் கலந்து கொண்டனர். அதில் 75 மாற்றுத்திறனாளிகள் தேர்வு செய்யப்பட்டு, அவர்களுக்கு தேவையான உதவி, உபகரணங்கள், ஒரு மாத காலத்திற்கு வழங்கப்பட்டு, நிகழ்ச்சி இறுதியில், சங்க மாநிலப் பொருளாளர் ம.பா. நந்தகுமார் நன்றியுரை கூறினார்.

இம்முகாமில், சங்க மாநில துணைப் பொதுச் செயலாளர் த. வைரமணி, டி. தீபக் குமார் குப்தா, சங்க ஆலோசகர் கணேச மூர்த்தி, சமூக சேவகர் திருமதி ராஜலட்சுமி, மருத்துவச் சந்திராஜன், உதவிக்கரம் அலுவலர் செளமியா, தீனையா தொண்டு நிறுவனத்தின் நிறுவனர் அஜீத்குமார், சென்னை மாவட்டச் சங்க துணைச் செயலாளர் புதுக்கோட்டை ராஜேந்திரன், திருநல் பகுதி செயலாளர் அரிபாபு, தாயுள்ளம் அறக்கட்டளை தலைவர் நாகதாஸ் ஆகியோர் கலந்து கொண்டனர்.

இம்முகாமில் கலந்து கொண்ட அனைவருக்கும் திருமதி. ஆர். ராஜலட்சுமி அவர்கள் ஸ்பான்சர் செய்த மதிய அறுகவை உணவு வழங்கப்பட்டது.

உதவிக்கரம் - ஆகஸ்ட்: 2015

தமிழ்நாடு உதவிக்கரம் மாற்றுத்திறனாளர் நல்வாழ்வு சங்கம், ஃபிரிடம் அறக்கட்டளை மற்றும் வாட்கூ ராம்பிரசாத் அமைப்பு ஆகியோர் இணைந்து, சென்னை சாலிகிராமத்தில் உள்ள டாக்டர் எம்.ஜி.ஆர் ஜானகி மெட்ரிசுலேஷன் பள்ளியில், 09.08.2015 ஞாயிறு அன்று இலவச உபகரணங்கள் வழங்குவதற்கான மாற்றுத்திறனாளிகளைப் பரிசோதனை செய்யும் முகாம் ஏற்பாடு செய்திருந்தது.

இந்நிகழ்ச்சிக்கு, சங்க மாநிலத் தலைவர் டி.ஏ.பி. வரதகுட்டி அவர்கள் தலைமை தாங்கினார். முகாமிற்கு வந்திருந்த அனைவரையும் மாநில சங்க பொதுச் செயலாளர் ஆனின் கி. கோபிநாத் வரவேற்றார், வாட்கூ ராம்பிரசாத் அமைப்பின் தலைவர் பிரசாத், முன்னிலை வகித்தார். சென்னை ராமாபுரம் டாக்டர் எம்.ஜி.ஆர் காது கேளாதோர் சிறப்புப் பள்ளியின் தாளாளர் முனைவர் திருமதி. லதா ராஜேந்திரன் அவர்கள் இம்முகாமில் சிறப்பு விரும்பினாராக கலந்து கொண்டார். இம்முகாமில், கலந்து கொண்ட மாற்றுத்திறனாளிகள் அனைவரையும், பிரபல முடநீக்கு மருத்துவரும், ஃபிரிடம் அறக்கட்டளையின் தலைவருமான டாக்டர் எஸ். சுந்தர் மற்றும் அவரது குழுவினர், பரிசோதனை மேற்கொண்டனர்.

இம்முகாமில், பக்கவாதம், போலியோ, முதுகு தண்டுவுடம் பாதிக்கப்பட்டோர், கை, கால், ஊனமுற்றோர் மற்றும் இழந்தோர், மூளை வளர்ச்சிக்குன்றியோர், மூளை காய்ச்சலால் பாதிக்கப்பட்டோர் உள்ளிட்ட 125க்கும் மேற்பட்ட மாற்றுத்திறனாளிகள் கலந்து கொண்டனர். அதில் 75 மாற்றுத்திறனாளிகள் தேர்வு செய்யப்பட்டு, அவர்களுக்கு தேவையான உதவி, உபகரணங்கள், ஒரு மாத காலத்திற்கு வழங்கப்பட்டு, நிகழ்ச்சி இறுதியில், சங்க மாநிலப் பொருளாளர் ம.பா. நந்தகுமார் நன்றியுரை கூறினார்.

இம்முகாமில், சங்க மாநில துணைப் பொதுச் செயலாளர் த. வைரமணி, டி. தீபக் குமார் குப்தா, சங்க ஆலோசகர் கணேச மூர்த்தி, சமூக சேவகர் திருமதி ராஜலட்சுமி, மருத்துவச் சந்திராஜன், உதவிக்கரம் அலுவலர் செளமியா, தீனையா தொண்டு நிறுவனத்தின் நிறுவனர் அஜீத்குமார், சென்னை மாவட்டச் சங்க துணைச் செயலாளர் புதுக்கோட்டை ராஜேந்திரன், திருநல் பகுதி செயலாளர் அரிபாபு, தாயுள்ளம் அறக்கட்டளை தலைவர் நாகதாஸ் ஆகியோர் கலந்து கொண்டனர்.

இம்முகாமில் கலந்து கொண்ட அனைவருக்கும் திருமதி. ஆர். ராஜலட்சுமி அவர்கள் ஸ்பான்சர் செய்த மதிய அறுகவை உணவு வழங்கப்பட்டது.

Camp for differently-abled: Free screening camp for differently-abled people will be conducted by Tamil Nadu Udvikkaram Association for the Welfare of Differently-Abled on August 9 from 8 am to 12 noon at Dr MGR Janaki Matriculation High School, Arcot Road, Saligramam. A team headed by Dr. S. Sundar will screen patients with disabilities such as artificial limbs, shoes, crutches, braces, wheelchairs and walkers will be distributed.

ASTR "Indepen DRAWING" Date: 15th Aug

Camp for the differently-abled

Tamilnadu Udvikkaram Association for the Welfare of the Differently-abled, along with Freedom Trust and Lodge Kishan Prasad, is organising a free health screening camp for the differently-abled today. Time: 8 a.m. to 12 noon. Venue is No. 103, Dr. MGR Janaki Matriculation School, Arcot Road, Saligramam.

Those battling the effects of polio, amputation, stroke, spinal cord or brain injury, cerebral palsy, brain fever, encephalitis, meningitis can attend the camp.

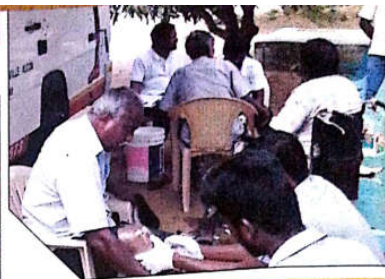
A team of doctors led by Dr. S. Sundar will perform the tests.

Following the camp, aids such as artificial limbs, callipers, tricycles will be distributed to the needy for free.

For details, call 97908 20194/95513 95797.

Terms & Conditions

1. FREE Registration between 09 Aug & 14 Aug
2. Certificate will be provided
3. All children registered will be brought to the camp
4. Free distribution on 15.08.2015
5. Time will be held on India's Independence Day
6. For Registration contact: 9940197571 / 044



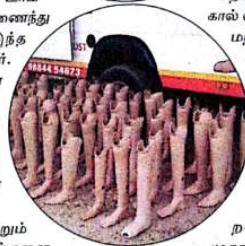
மாற்றுத் திறனாளிகளுக்கு ஒரு மகிழ்ச்சியான செய்தி! சென்னையைச் சேர்ந்த ஃபீர்டம் ட்ரஸ்ட் என்ற அமைப்பு மாற்றுத் திறனாளிகளுக்கு, செயற்கைக் கால்கள் வழங்கும் முகாமை தமிழ்நாடு முழுவதும் நடத்தி வருகின்றது. பல்வேறு விபத்துகளில் கால்கள் இழந்தவர்களை ஊக்குவித்து அவர்களுக்கு மறுவாழ்வு அளிப்பதே இந்த முகாமின் நோக்கம்.

ஊன்றுகோலாய் உதவுகிறோம்!

ஒவ்வொரு மாவட்டத்திலும் உள்ள அரசு சாரா தொண்டு நிறுவனங்களைத் தொடர்புபடுத்தி அவர்களின் உதவியுடன் அந்த மாவட்டத்திலுள்ள வறுமைக்கோட்டுக்குக் கீழே வாழும் மாற்றுத்திறனாளிகளின் பட்டியலைப் பெற்று அவர்களுக்கு உதவி வருகின்றனர். செய்யப்படும் உதவியானது சரியான நபர்களுக்குப் போய்ச்சேரவேண்டும் என்பதே இதன் நோக்கம்.

கடந்த மூன்று வருடங்களாக டீரீம் ரன்னர்ஸ் என்ற அமைப்புடன் இணைந்து பல்வேறு மாவட்டங்களில் இந்த முகாமை நடத்தி வருகின்றனர். டீரீம் ரன்னர்ஸின் முதன்மையான நோக்கமே 'We run. So that they can walk' என்பதாகும். இவர்கள் மாறத்தான் ஓட்டப்பந்தயம் நடத்தி அதன்மூலம் ஃபீர்டம் அறக்கட்டளைக்கு உதவி வருகின்றனர்.

விபத்துகள், தீரிழிவு நோய் மற்றும் பல்வேறு காரணங்களால் கால்களை



இழந்தவர்களைத் தேடிச்சென்று, ஒவ்வொருவருக்கும் தனித்தனியாக அளவெடுத்து குறைந்த எடைமில் செயற்கைக் கால்களைத் தயாரித்து, அவர்களுக்கு இடத்துக்கே தேடிச் சென்று கொடுக்கின்றனர்.

இதுபற்றி ஃபீர்டம் ட்ரஸ்ட் டைட் சேர்ந்த உஷா பரத்வாஜ் கூறியபோது, "இந்த ஆண்டு ஜனவரி மாதம் 'வாக் இண்டியா' என்ற புதிய திட்டத்தை ஃபீர்டம் ட்ரஸ்ட் தொடங்கியது. இதன் மூலம் செயற்கைக் கால் என்ஜினியர்கள், பிளீயோதெரபிஸ்ட் மற்றும் சமூக ஆர்வலர்கள் இணைந்து ரொயங்களுக்குச் சென்று அங்கு வரிக்கும் ஊனமுற்றவர்களைச் சந்தித்து, அவர்களுக்குச் செயற்கைக் கால்களைச் செய்து கொடுக்கின்றனர்.

முகாம்களில் கலந்துகொள்ளும் நபர்களின் அனைத்து விவரங்களையும் பெற்றுக்கொண்டு அளவையும் எடுத்துக்கொள்கின்றனர். பத்து நாட்களில் மீண்டும் முகாம் நடத்திய இடத்துக்கே சென்று

மங்கையர் மலர் 76 ஜூலை 1-15, 2017

WALK INDIA ...making rural amputees walk

Rtn. Mary Beth Grownay Selene, Trustee - TRF (who visited the city specially for this occasion) flagged off the 'Walk India Van' on January 5, 2017 thereby inaugurating the Global Grant Project, 'Walk India' of RC of Chennai Mambalam.

The van is a fully equipped 'physiotherapy lab' run by a team of trained technical personnel and physiotherapists. It is so designed to make it sheltered camp site in any place - open filed or under a tree. It will move from village to village in the State; the staff would identify amputees in the rural areas, take measurements and provide artificial limbs enabling them walk by themselves. It is a two-year project, monitored by a committee from RCCM. It covers a target of 500 amputees in Tamilnadu. It is a joint project of RCCM, RC Maryville-Alcoa and Freedom Trust.

With the support of Freedom Trust and various corporates (Cavinkare Pvt Ltd, United India Insurance Company, Dymos Lear Pvt Ltd and Mizuho Bank), the team has made and fitted limbs to over 350 amputees since the launch.



At the launch-function, President Dr. Sunder thanked IPDG Raju for part-funding the project with a district grant in 2016-17. DG Natarajan Nagoji said that that was a unique and effective project he had participated. Rtn. Mary Beth blessed the project and handed over the keys of the van to the president of RCCM.

Rtn. Devaraj, Project-in-charge, Rtn. PDG A.S. Venkatesh, who facilitated partner arrangement, Rotarians, Presidents, District Officials and other guests attended the function.

Ten amputees were fitted with artificial limbs sponsored by RC Metro Kuala Lumpur; President Rtn. Joyce and Rtn. Julinda who had flown down from Malaysia for the event, were thrilled when they saw the amputees walk with the limbs donated by their club.

Rtn. Dr. Sunder, the Founder of Freedom Trust, a rehabilitation professional in the field of Physical Medicine, has been running the trust since 1996 and it has conducted 210 camps in many parts of the rural Tamilnadu and has provided mobility aids and appliances to over 16,000 persons.

RC Chennai Bharathi conducted Wash in Schools (WinS) Project in AIWC school, Chintadripet, with a practical demo and lecture. DG, Rtn. Natarajan Nagoji attended and spoke at the programme. (Left).



RC Madras Midtown conducted a mini Marathon, Rotary Rural Run for Gummidipoondi Taluk, on February 26 at Pudhuvoyal. About 1,000 youngsters and adults participated in the run. It was sponsored by RMK College of Engineering & Technology. The participants were given t-shirts and certificates. Winners were given cash awards, cups and medals.

Mr. Vijayakumar, MLA & District Sports Officer, Mr. Arunkumar, participated. 20 Trainers were involved in the project. Total Project cost was Rs 2.5 lakhs. As a result of the event, Rotary Sports Center is being planned in the Gummidipoondi Taluk with the help of Sports Authority of India.

Sampada Initiative - Freedom redefined

Commemorating the 50th year of Independent India, Freedom Trust was instituted in the year 1997 by Dr Sunder Rajendran and rehabilitation professionals. Appropriately named, the Trust stands for Foundation for the Rehabilitation, Education and Empowerment of the Disabled of Madras and serves for the welfare and improvement of economically backward disabled persons, improving their quality of life and making them independent.

Ullas recapitulates the unparalleled experience at an event organised by this Trust on Sunday, the 22nd October at South India View, Karmas, Sanganu, Thiruvotiyur. The agenda was distribution of mobility aids and appliances such as tricycles, wheel chairs, artificial limbs, callipers, customised shoes etc., to 52 physically challenged persons at Thiruvotiyur. An event of such magnitude had been single-handedly coordinated by Sangeetha, who herself is challenged but her flawless operational style left the Ullas team awestruck, to say the least.

Kolammal and Vijay who represented Ullas Trust at this event witnessed the spectacle that unfolded that morning which reinforced that the human spirit is one of ability, perseverance and courage that no disability can ever dim.

An elderly patient had come to change his artificial leg. This could probably be his 5th such limb, as wear and tear warrants such replacement. He initially walked in with a stick and once the paramedical team fitted him with this new leg, he just stood up and to and behold! He walked a short stretch discarding his supporting stick. He reassuringly told the team that he could very well manage with this limb to walk on plain ground but would need the stick only to navigate a slight attitude he has to cross to reach his home. Is this what you describe as a giant leap with baby steps?

- A small boy whose knee was affected by an electric shock during a train travel of his had a dislocated kneecap. He was fitted with a gadget in the knee area that made it more flexible, helping straighten his gait. The difference had to be seen to be believed.
- Yet another patient had lost one of his legs in an accident. He had fatherly been using crutches only. Now he was fitted with an artificial limb and was just too excited to feel that he could actually walk without support.

Many such stories were seen, heard and felt that morning. There were more people who were fitted with artificial limbs after checking that the dimensions of the newly made one matched the requirements perfectly. The Ullas team was moved to tears when the recipients graciously accepted their aids as well timed Diwali gifts. Thanks to people like Dr Sunder and team for making us realise that if we choose to align our thoughts and speech to imagine possibilities, that which seemed impossible will suddenly be within reach.



UllasTrust



வாக் இந்தியா



யுனைடெட் இந்தியா இன்சூரன்ஸ் கம்பெனியின் பொது மேலாளர் திருமதி ஹேமமாலினி, ரோட்டரி கிளப் ஆப் சென்னை, Rtn.G. தேவராஜ் ஆகியோருடன் இணைந்து பரீட்சம் டிரஸ்ட் விழுப்புரத்தில் 14.02.2017 அன்று நடத்திய மாபெரும் முகாமில், 175 மாற்றுத்திறனாளிகளுக்கு செயற்கை அவயங்கள் வழங்கப்பட்டது.

இன்றைய நாளில் 1000 பேர்களில் 7 பேர்கள் கை, கால் இழந்தவர்களாக உள்ளனர். ஒவ்வொரு வருடமும் 25000 பேர் நீரிழிவு நோயினாலும், விபத்துகளாலும் மற்ற காரணங்களாலும் கை கால்களை இழக்கின்றனர். கிராமப்புறங்களில் வாழும் மக்கள், சிறந்த செயற்கை அவய பொறியாளர்களை அணுக முடியவில்லை என்பதும், அவர்களுக்கு தரமான அவயங்கள் கிடைப்பதில்லை என்பதுதான் உண்மையாகும். இவ்வாறு உள்ளவர்களைக் கண்டறிந்து, அவர்கள் உட்புற கிராமத்தில் இருந்தாலும், அவர்கள் வீட்டிற்கே சென்று அளவெடுத்து, அவர்களுக்குரிய அவயங்களை, கொடையாளர்களின் உதவியுடன் பெற்று, அவற்றின் உதவியோடு அனைவரையும் நடக்க வைப்பதே தனது லட்சியம், கனவு என்று கூறுகிறார் பரீட்சம் டிரஸ்டின் நிறுவனர் டாக்டர் சுந்தர் அவர்கள்.

மேலும் அவர் கூறுவதாவது : மாற்றுத்திறனாளிகளின் எண்ணிக்கையில் 10% உடல் ஊனமுற்றவராய் இருக்கிறார்கள். தங்களது கை, கால் இழந்து தங்களது வாழ்க்கையைத் தொலைத்தவர்களாய் உள்ளனர். இவர்களைப் போன்றோர்க்கு சிகிச்சையளித்து நடமாட வைப்பதே தனது நோக்கமாகும் என்கிறார். இதற்காக உருவாக்கப்பட்டதே 'வாக் இந்தியா திட்டம்'.

'வாக் இந்தியா திட்டத்தின்' முக்கிய குறிக்கோள் கிராமங்களில், நகரங்களில் வாழும் அனைத்து கை, கால் இழந்தவர்களுக்கு செயற்கை அவயங்கள் கிடைக்க அனைத்து முயற்சிகளும் மேற்கொண்டு, அவர்களை சாதாரண மனிதர்களைப் போன்று இவ்வுலகத்தில் நடமாட உதவிடுவதாகும். சிறப்பு மருத்துவக் குழு, சிறப்பு உபகரணங்கள் பொருத்தப்பட்ட வேன், அளவெடுக்கவும், உபகரணங்கள் செய்யவும் மருத்துவ உதவியாளர்கள் அடங்கிய வேன், கிராமம் கிராமமாகச் சென்று உதவி வருகிறது. இதற்கு எவ்வித கட்டணமும் பயனாளிகள் செலுத்த வேண்டியதில்லை.

இத்திட்டத்தில் இணைந்து நீங்கள் செயலாற்ற, நன்கொடையளிக்க, விவரங்கள் அறிய தொடர்பு கொள்ளவும். E-mail : amputeeswalkindia@gmail.com

உதவிக்கவும் - பிப்ரவரி 2017

In the wake of Intellect's first commercial blockchain transaction going live between CIBC & NAB and Blockchain being referred to as a technological revolution in the financial markets, Nitin Rokhade - Project Manager, iGTB and Vikram Kaushal - Business Analyst, iGTB share their thoughts on Blockchain technology with Intellect Matters.

1. How would you describe the blockchain revolution?

For Cross-Border transfers, blockchain is like "Email for Payments". Lack of international real time transfer with end to end confirmation makes this payment method more marketable, trendy and there is a prospect of high adoption rate.

The new blockchain technology facilitates peer-to-peer transactions without any intermediary such as a bank or governing body. Keeping the user's information anonymous, the blockchain validates and keeps a permanent public record of all transactions. Interest in the technology exploded within a few years after blockchain can be used to document the transfer of any digital asset, record the ownership of physical and intellectual property, and establish rights through

smart contracts, among other applications. By re-ordering and automating complex, labor-intensive processes, the technology can enable organisations to operate both faster and more cheaper.

2. Do you think blockchain will be the future of transactions in a relatively conservative market like India?

Financial institutions are exploring a variety of opportunities to use blockchain, including applications to improve and enhance currency exchange, supply chain management, trade execution and settlement, remittance, peer-to-peer transfers, micropayments, asset registration, correspondent banking and regulatory reporting (including applications related to "Know Your Customer" and Anti-money Laundering rules). Recently ICICI Bank executed their first blockchain transaction which was followed by Kotak Mahindra Bank and AXIS Bank doing the pilot for blockchain. It can be said that Indian banks are willing to explore this area and that too in the near future.

The trend of blockchain is being adopted rapidly by the banks from developed nations. This gives a comfort to banks from developing nations. Multina-

tional banks have started investing highly in this area. However the underlying mechanism, i.e. the digital currency adoption by regulatory authorities / central banks could hamper its adoption, which is also due to less transparency in valuation of such currencies. To counter, some central banks in theory, believe that blockchain can be used without the creation of a new currency.

3. Do you believe that technology like blockchain is contributing to the rise in financial crime?

There is a flip side to the question; the banks are in fact interested in blockchain due to its potential to improve back office efficiency and to meet regulatory requirements on Know Your Customer and Anti-money Laundering. Several institutions are working together in partnership with technology firms in order to explore blockchain's potential to ensure there is a clear traceability of end beneficiaries. By providing a distributed way to guarantee and verify transactions by making them publicly available, and by using cryptography and consensus among multiple computers, the system is considered immune to tampering, fraud, or political control.

iGTB

இந்தக் கொடை... நல்ல 'நடை'..!



■ பவானி மணியன் ■

தொலைதூரப் பயணம் என்பது சாமானியர்களுக்குச் சோதனையாகவும்,

மாற்றுத் திறனாளிகளுக்கு வேதனையாகவும் சில நேரங்களில் அமைந்து விடுகிறது. மருத்துவத் துறையில் ஏற்பட்டுள்ள தொழில்நுட்ப வளர்ச்சி மாற்றுத் திறனாளிகளைச் சற்றே ஆகவாசம் கொள்ளச் செய்தாலும் விலை காரணமாக, அது ஏழைகளுக்கு எட்டாத விஷயமாகவே இருக்கிறது.

இந்த நிலையில் கால் இழந்தவர்களுக்குச் செயற்கைக் கால் பொருத்தும் முகாமை நெருங்கியது. மருத்துவ முகாமை ஈரோடு அருகில் மயிலம்பாளையம் 100 பேருக்கு 'கேலிப் கேர்' நிறுவனத்தின் உதவியுடன் நடத்தியிருக்கிறது சென்னையின் 'டீப்ரீட்ம் டிரஸ்ட்'. தொடர்ச்சியாகச் செயற்கைக் கால் பொருத்தும் முகாமைத் திட்டமிட்டுச் செயல்படுத்தி வருவதாகக் கூறுகிறார்.

டிரஸ்டின் நிறுவனரும் மாற்றுத் திறனாளிகளுக்கான மறுவாழ்வு மருத்துவமனை சந்தர்.

இதுகுறித்து அவர் நம்மிடம் பகிர்ந்துகொண்டிருந்தது... "நாட்டில் லட்சக்கணக்கான

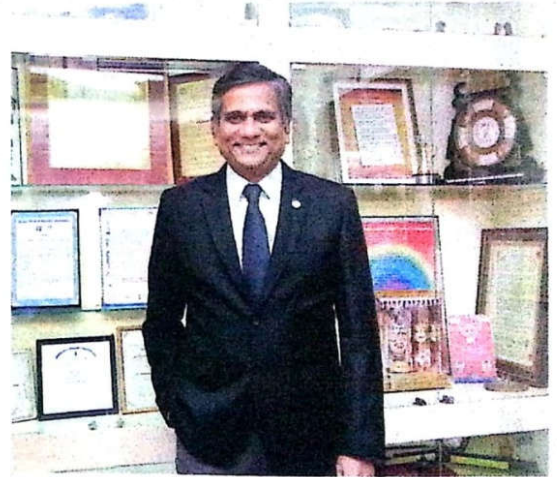
மாற்றுத் திறனாளிகள் 'கேலிப்' போன்ற கருவிகளைப் பெறுவதற்கு வசதியில்லாமல் பொருளாதார ரீதியாகப் பின் தங்கியிருக்கின்றனர். ஒருமுறை ஒரு சின்ன கிராமத்துல கேலிப் பொருத்தலானு அளவெடுக்கும் முகாம் செய்யத் திட்டமிட்டமீட்டோம். அப்போதான் அந்த ஒரு கிராமத்திலேயே 200, 300 குழந்தைகள் மாற்றுத் திறனாளிகளாக இருந்தாங்க. இது பெரிய அதிர்ச்சியைக் கொடுத்தது. அதன் பிறகு எல்லா கிராமங்களில் இருக்கக் கூடிய ஏழைகள் எவ்வளவு பேர் இருப்பாங்கன்னு தோன்றியது.

அதைத் தொடர்ந்து, எங்கள் அமைப்பின் ஆண்டு விழாவின் ஒரு பகுதியாக 'லாக் இந்தியா' திட்டத்தைத் தொடங்கினோம்" என்பவர் மாற்றுத் திறனாளிகளுக்கான 'யூசர் ஃப்ரெண்ட்ஸ்' விஷயங்களை இளைஞர்கள் நிறைய உருவாக்க வேண்டும் என்பதை வலியுறுத்துகிறார்.

கடந்த மாதம் 5-ம் தேதி இந்தத் திட்டம் தொடங்கியவுடன் நடத்தப்பட்ட முதல் முகாமிலேயே, 100 செயற்கைக் கால்களைப் பொருத்தியுள்ளது இந்த அமைப்பு.

"இந்தத் திட்டத்தைச் சிறப்பாகச் செயல்படுத்த ஒரு மொபைல் வேன் வடிவமைத்து இருக்கிறோம். இந்த வேனில் ஒரு பிசியோ தெரபிஸ்ட், சமூக ஆர்வலர், தேவையான உபகரணங்கள் இருக்கும்.

"இந்தத் திட்டத்தைச் சிறப்பாகச் செயல்படுத்த ஒரு மொபைல் வேன் வடிவமைத்திருக்கிறோம். இந்த வேனில் ஒரு பிசியோதெரபிஸ்ட், சமூக ஆர்வலர், தேவையான உபகரணங்கள் இருக்கும். ஒவ்வொரு ஊரிலும், மாற்றுத் திறனாளிகளின் கால்



அளவெடுத்தல், சரிசெய்தல், கேலிபைப் பொருத்துவதற்கும் இந்த வேன் பயன்படும். இந்த மாதம் விழுப்புரத்துல இந்த முகாமை நடத்திறோம். இன்னும் தமிழகத்தின் இதர பகுதிகளில் இருக்கக்கூடிய 35 ஆயிரத்துக்கும் மேற்பட்ட மாற்றுத் திறனாளிகளையும்

எங்களின் சேவை சென்று சேரணும். அதுதான் எங்களோட முக்கியப் பணி" என்பவர் சமூக சேவைக்கான ஐனாதிபதி விருது உள்ளிட்ட பல்வேறு விருதுகளைப் பெற்றவர் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. "நடக்கட்டும்" இந்தப் பணி சிராக...!